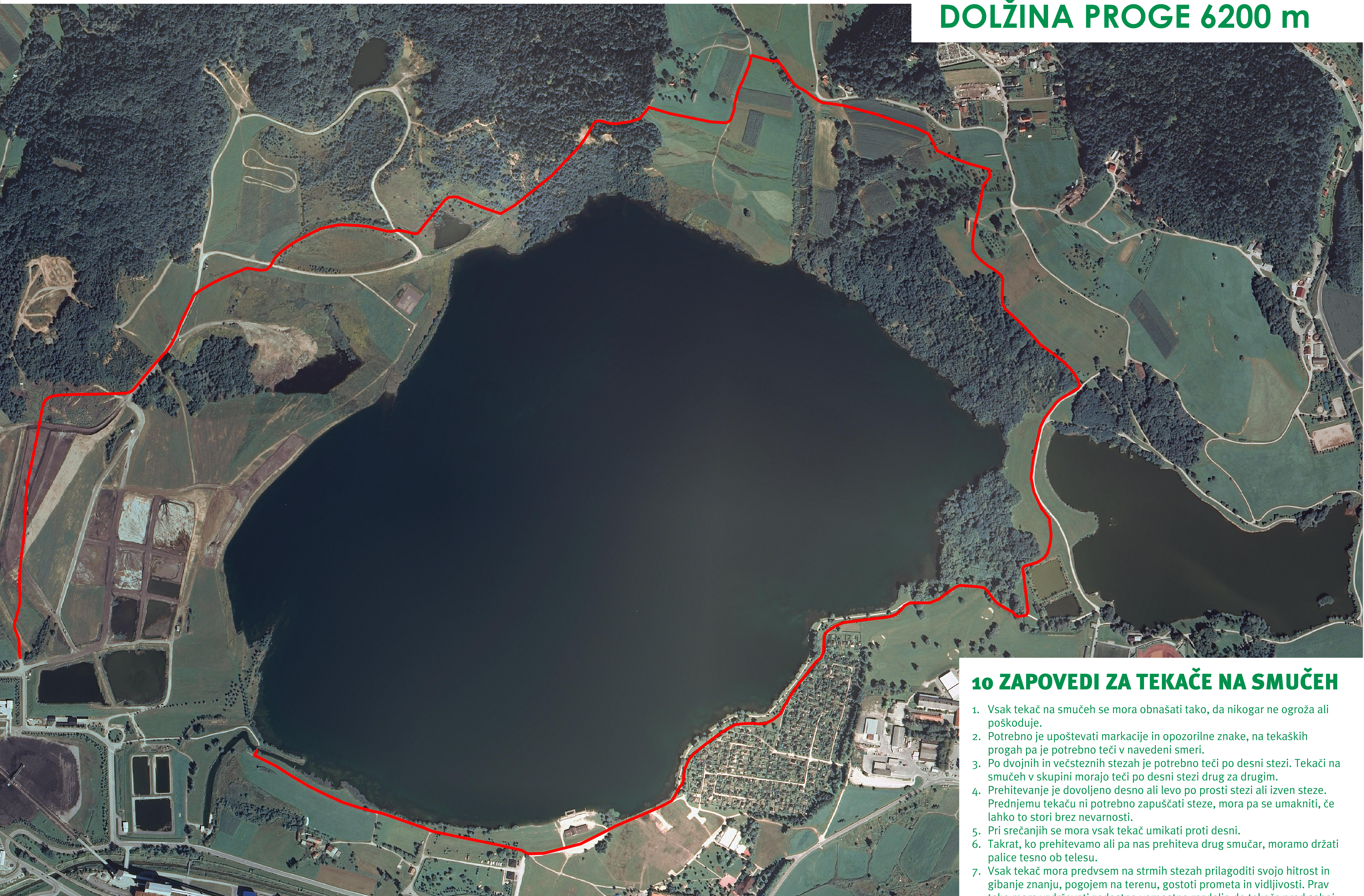


STEZA ZA TEK NA SMUČEH

DOLŽINA PROGE 6200 m



10 ZAPOVEDI ZA TEKAČE NA SMUČEH

1. Vsak tekač na smučeh se mora obnašati tako, da nikogar ne ogroža ali poškoduje.
2. Potrebno je upoštevati markacije in opozorilne znake, na tekaških progah pa je potrebno teči v navedeni smeri.
3. Po dvojnih in večsteznih stezah je potrebno teči po desni stezi. Tekalci na smučeh v skupini morajo teči po desni stezi drug za drugim.
4. Prehitevanje je dovoljeno desno ali levo po prosti stezi ali izven steze. Prednjemu tekaču ni potrebno zapuščati steze, mora pa se umakniti, če lahko to stori brez nevarnosti.
5. Pri srečanjih se mora vsak tekač umikati proti desni.
6. Takrat, ko prehitevamo ali pa nas prehiteva drug smučar, moramo držati palice tesno ob telesu.
7. Vsak tekač mora predvsem na strmih stezah prilagoditi svojo hitrost in gibanje znanju, pogojem na terenu, gostoti prometa in vidljivosti. Prav tako mora vzdrževati zadostno varnostno razdaljo do tekača pred seboj. Če je potrebno, se mora vreči tudi na tla, če lahko na ta način prepreči trčenje.
8. Kdor obstane, naj stopi iz tekaške steze. Tekalč, ki je padel, naj čimprej zapusti tekaško stezo.
9. Pri nesrečah je vsakdo dolžan priskočiti na pomoč.
10. Vsakdo, bodisi da je očividec ali udeleženec nesreče, ne glede na to ali je kriv za nesrečo ali ne, mora pri nesreči dati svoje osebne podatke.

STEZA ZA TEK NA SMUČEH JE NAMENJENA SAMO SMUČARJEM TEKAČEM!
POTI UPORABLJATE NA LASTNO ODGOVORNOST! HOJA PO PROGI JE PREPOVEDANA!