

rudar



Časopis Skupine Premogovnik Velenje
izhaja od leta 1953 08/september 2011



Jašek NOP II – Jamomerci PV Invest izvajajo življenjski projekt/stran 4

Redno letno preverjanje jamskih reševalcev PV/stran 16

HTZ Velenje zaključil nadzidavo proizvodne hale v BSH/stran 18

RGP za Slovenske železnice uspešno sanira predore/stran 28



Vsebina

stran 4

Novi odkopi v jami

stran 6

Jamomerci PV Invest izvajajo življenjski projekt

stran 8

Rudarski in gorski reševalci v skupni akciji

stran 10

Redno letno preverjanje jamskih reševalcev PV

stran 12

Vpeljava mednarodnega standarda ISO 50001

stran 14

Premogovnik Velenje uspešen pri črpanju evropskih sredstev

stran 15

4. BALKAN MINING kongres

stran 18

Šaleški ZA dolgoročnemu razvoju Skupine PV

stran 20

V Gaberkah 5. srečanje preseljenih

stran 22

Nogometaši Rudarja obiskali VDC Ježek

stran 23

Premogovnik Velenje razširja lepe misli

stran 24

Na obisku: Valentina Čokl

stran 26

Na obisku: Aljoša Kokol

stran 28

HTZ Velenje zaključil nadzidavo proizvodne hale v BSH

stran 32

RGP za Slovenske železnice uspešno sanira predore

stran 36

»Odsotnost« v Muzeju Premogovništva Slovenije

stran 37

Rudarski oktet Premogovnika Velenje navdušil v Franciji

stran 38

Zaključek turnirja v odbojki v Mozirju

stran 44

Telesna dejavnost in sladkorna bolezen



rudar

Časopis Skupine Premogovnik Velenje

IZDAJATELJ

Premogovnik Velenje
september 2011, številka 8

UREDNIŠTVO

Glavni in odgovorni urednik:
Slobodan Mrkonjić
Oblikovanje: Ivo Hans Avberšek
Novinarka in lektorica:
Dragica Marinšek
Naslov: Uredništvo Rudarja,
Partizanska 78, 3320 Velenje,
tel. 03/899-6171, faks 03/5869-131,
el. pošta: slobodan.mrkonjic@rlv.si

UREDNIŠKI ODBOR

Tadeja Mravljak Jegrišnik,
predsednica, Slobodan Mrkonjić,
glavni in odgovorni urednik,
Ivo Hans Avberšek, oblikovalec,
Dragica Marinšek, lektorica,
Metka Marić, mag. Saša Jelen,
marketing, Pavel Skornšek,
Proizvodnja, Miran Božič, Svet
delavcev, Ferdinand Žerak,
Sindikat PV, Ilinka Filipovič,
HTZ Velenje, Ivan Pečovnik,
RGP, Srečko Gračner, PV Invest,
Suzana Puc, GOST, Diana Janežič,
PV Zimzelen

OBLIKOVANJE

Ivo Hans Avberšek,
Studio HTZ, HTZ Velenje,
el. pošta: hans@rlv.si

TRŽENJE OGLASOV

Studio HTZ, HTZ Velenje,
kontakt: Robert Šeliga, el. pošta:
narocila.studiohtz@rlv.si, tel.
03/5871-774, GSM 041 896-747

TISK

Studio HTZ, HTZ Velenje,
I. P., d. o. o.

NAKLADA

4000 izvodov
Mesečnik Rudar prejemajo
zaposleni v Skupini Premogovnik
Velenje in člani Kluba
upokojencev Premogovnik
Velenje brezplačno. Poštnina
plačana pri pošti 3320.
Za vsebino oglasa odgovarja
plačnik oglasa.

NASLOVNICA:

NOP II

foto: I. Hans Avberšek

Družba RGP pred novimi nalogami

KRIZNO OBDOBJE USTVARJA NOVE PRILOŽNOSTI, NOVE ODNOSE, DRUGAČNO SLIKO

Živimo v težkem in nepredvidljivem času, ko se še vedno stopnjuje negativna gospodarska klima. Povzročajo jo veliko pomanjkanje projektov in neustrezna družbeno-politična dogajanja. Plačilna disciplina je vsak dan slabša, terjatve se večajo. Stečaji in odpuščanja v predimenzioniranih družbah si sledijo kot po tekočem traku. Analitiki opozarjajo, da gre za slabo upravljanje s tveganji, zmotno ocenjevanje tveganj, prevzemanje prekomernih tveganj, zmotno in neodgovorno politiko posojanja denarja in slabo upravljanje finančnih institucij. Ugotovljeno je tudi, da današnji sistem, ki »pozaseblja« dobiček, hkrati pa »podružblja« izgubo, ni ustrezen in se bo moral v kratkem spremeniti. Dolgo ne bo več sprejemljivo, da dokler ima gospodarska družba dobiček, je sama lastnik tega dobička in sama razpolaga z njim, ko pa ima izgubo, smo lastniki vsi, saj vsi nosimo posledice njenega propadanja.

Bistveno vprašanje v tem času je, kako se znajti v tej situaciji. Kako ohraniti zaupanje, kako zadržati status zanesljivega in korektnega partnerja? Aktualna zgodba današnjega časa se je dotaknila tudi naše Skupine Premogovnik Velenje in potrebno se je bilo odzvati. Uspešna zadnja leta so pripomogla, da tudi v tem težkem obdobju delujemo trezno in preudarno ter dosegamo dobre rezultate.

RGP, hčerinska družba Premogovnika Velenje, ki deluje na rudarskem in gradbenem področju, je ta trenutek v položaju, ko mora z veliko angažiranja premagovati nevarne čeri kriznega obdobja. Na nek način lahko rečemo, da skušamo krizo jemati kot priložnost za nov razvoj, seveda pa si hkrati prizadevamo za odpravo napak, ki so povzročile težko gospodarsko situacijo.

V tem trenutku ocenjujemo, da je družba RGP negotovo obdobje pričakala v dobri kondiciji in je danes partner, s katerim podjetja želijo sodelovati, in ne partner, ki bi se ga izogibali.

Priložnosti, ki se danes pojavljajo, so drugačne od tistih, ki smo jih še pred kratkim pričakovali. Z veliko znanja in izkušnjami iz preteklosti uspešno izrabljamo te priložnosti in pridobivamo nove posle.

Tako tudi letos družba RGP uspešno posluje in zelo presega rezultate iz leta 2010. Moram poudariti, da so projekti, na katerih trenutno delujemo, izjemno zahtevni in predstavljajo najboljše reference za prihodnost.

Prejšnji teden smo podpisali poslovni dogovor z družbo Primorje, d. d., za partnerstvo pri nadaljevanju izgradnje glavnega tehnološkega objekta za blok 6 v TEŠ. Partnerstvo pomeni usklajen dogovor v okviru HSE, TEŠ, Premogovnika Velenje in Primorja za novo obliko sodelovanja pri gradnji šestega bloka. V skupno sodelovanje smo vsi



vložili svoje razpoložljive zmožnosti in prevzeli navsezadnje tudi velik del socialne odgovornosti pri tem projektu. Prepričani smo, da nam ta dogovor poleg poslovnih prednosti, ki jih nenehno ogrožajo težke razmere na trgu, lahko prinese še druge dolgoročne koristi: zadržanje zaposlenih in novo zaposlovanje, razvoj in pridobivanje novih znanj in izkušenj, nižje stroške poslovanja, lažji dostop do novih informacij in izmenjavo le-teh ter učinkovitejše reševanje raznih tehničnih in materialnih problemov. Ocenjujemo, da bomo vsi podpisniki tega sporazuma spodbujali podjetniško in inovativno miselnost ob upoštevanju okoljskih in socialnih kriterijev. Skupni dogovor je torej velika priložnost in odgovornost. Ne mislimo, da nam bo lahko, a prepričani smo, da se s skupnimi močmi spleča potruditi za dolgoročne cilje.

Nerealno bi bilo pričakovati, da družba RGP ni ujeta v vrtinec krize, saj je v krizi ves »imunski sistem« svetovne družbe. Znano je, da je njegova glavna »bolezen« prevelika usmerjenost v zasledovanje kratkoročnih ciljev, v maksimiranje dobičkov in sprejemanje tveganih odločitev. Če pa je ves »imunski sistem« oslabljen, potem je zelo verjetno, da bodo posledice občutne tudi za družbo RGP, ne glede na smernice, ki jih zasledujemo. Upamo lahko, da bosta poslovna filozofija in dolgoročna usmerjenost pomagali te posledice čim bolj omiliti. Merila naše uspešnosti ne dojemamo le glede na finančne izkaze družbe, temveč smo prepričani, da je smiselno zagovarjati kakovost storitev, zadovoljstvo zaposlenih, njihovo motivacijo in pri izvajanju projektov upoštevati tudi interese širše družbene okolice.

mag. Marjan Hudej, direktor družbe RGP



Ivan Pohorec, glavni tehnični vodja Premogovnika Velenje

Novi odkopi v jami

V Premogovniku Velenje izvajamo montaži dveh novih odkopov v jami Pesje in jami Preloge, ki bo sta nadomestila dosedanja odkopa. O tem, kako je potekala montaža, in o smernicah, ki so povezane s tem, smo se pogovarjali z glavnim tehničnim vodjem Ivanom Pohorcem.

Rudar: Montaži novih odkopov in demontaži obstoječih so v polnem teku. Nekatere med njimi so tudi zaključene. Ali nam lahko poveste kaj več o tem?

Ivan Pohorec: V tem času je zaključena montaža novega odkopa k. A-5 v jami Pesje, ki smo jo izvajali v zadnjem mesecu in pol. Z odkopom smo pričeli v četrtek, 8. septembra. Trenutno smo v fazi pričetka montaže odvoza bodočega odkopa G3/B, kjer montiramo smerni transporter in v nadaljevanju odkopni transporter. Vzporedno bo potekala montaža smernega odvoza in kasneje tudi sekcij. V tem času, zaradi slabih geometrijskih razmer, vzporedno izvajamo pretesarbo razširitvene (druge) komore, kar v štiriizmenskem ciklusu skladno s planom izvaja pripravvska številka 13. Dokončati jo bo potrebno

do pričetka montaže sekcij na odkopu G3/B, ki se bo začela v zadnjih dneh septembra. V drugi polovici oktobra sledijo demontaže. Najprej bomo zaključili z odkopom na koti -130A, kar je tudi pogoj za zagon odkopa G3/B. Takoj po zaključeni demontaži, to bo nekje sredi novembra, bomo zaključili tudi z odkopom na koti -50C v jami Pesje. Po tem datumu bomo odkopavali na odkopu k. A-5 v jami Pesje in na odkopu G3/B v severnem krilu jame Preloge.

Rudar: Boste torej delali tako kot do sedaj, na dveh odkopih?

Ivan Pohorec: Tako je, na dveh odkopih vzporedno. Kot sem omenil, smo trenutno v intenzivnem času montiranja, nato sledi še bolj intenzivni čas sprotnega odkopavanja in demontiranja obeh dosedanjih odkopov, ki sta bila delujoča večji del letošnjega leta.

Rudar: Ali se vse aktivnosti gibljejo v okviru načrtovanih?

Ivan Pohorec: Vse aktivnosti so izvedene v okviru plana ter skladno z razmerami v jami. Osnovni cilj je doseči načrtovano letno proizvodnjo, kar pa bo, glede na težave v prvi polovici letošnjega leta na odkopu -130A velik, a realno dosegljiv cilj za prihajajoče mesece; predvsem v septembru in oktobru je planirana največja povprečna dnevna proizvodnja v letošnjem letu.

Rudar: Načrtujete, da boste nadoknili omenjeni izpad odkopa premoga?

Ivan Pohorec: Vsekakor. Večji del proizvodnje bo dosežen v septembru in oktobru, seveda pa verjetno ne v tolikšni meri (v tonah), kot je bil osnovni plan. Slednje ne bo potrebno, saj smo trenutno s povprečno kurilno vrednostjo naše letošnje proizvodnje



Povprečna kurilna vrednost letošnje proizvodnje je nad planom.

okoli deset odstotkov nad planom. Vsekakor pa moramo doseči načrtovano letno količino energije, ta pa je predvidena v višini 43.118 TJ.

Rudar: Pri odvozu premoga iz jame ste izvedli novost pri vmesnem presipu. Lahko poveste kaj več o tem?

Ivan Pohorec: Vmesni presip je nova zadeva na etažnih smernih odvozih, že kar nekaj let pa uspešno obratuje na traku 74. Novi vmesni presip je montiran v odvozni progi odkopa k. A-5. Namen tega presipa je hitrejši (ostrejši) možen prehod smernega odvoza iz ravnine v nadkop, ker s tem preprečujemo dvigovanje gumijastega

traku. Transport premoga preko presipa normalno poteka, bo pa potrebno še urediti nekaj malenkosti.

Rudar: Že nekaj časa je v Premogovniku Velenje praksa tako imenovanih dveh »turbo« odkopov, ki skupaj zagotavljata letno načrtovano proizvodnjo. Ali bo tako tudi v prihodnje?

Ivan Pohorec: Omenjeni koncept odkopavanja bo praksa tudi v prihodnje. Vsekakor pa bo potrebno skladno z razpoložljivostjo proizvodnje, stanjem na deponiji in potrebami po premogu prilagajati tudi odkopno fronto.

Rudar: Bi za konec še kaj dodali?

Ivan Pohorec: Čaka nas izredno zahteven zaključek leta, tako z vidika proizvodnje, logistike, montaž in demontaž kot tudi z vidika priprav in izdelav novih objektov, kjer intenzivno pripravljamo nova odkopna polja. Trenutno je v funkciji devet pripravskih delovišč, ki se gibljejo skladno s predvideno dinamiko. Do konca leta bomo izdelali še približno nekaj manj kot 2,5 kilometra novih prog. Za doseganje omenjenih ciljev moramo vsi zaposleni dati svoj maksimalni prispevek.

Slobodan Mrkonjić

Proizvodnja v avgustu 2011

odkop	načrtovano	doseženo	+/-	%	ton na dan
E. K. -50/C	198.000	162.983	-35.017	82,31	7.408
E. K. -130/A	165.000	183.536	18.536	111,23	8.343
Proizvodnja	363.000	346.519	-16.481	95,46	15.751
Priprave	11.000	15.525	4.525	141,14	706
skupaj PV	374.000	362.044	-11.956	96,80	16.457

Proizvodnja v mesecih januar – avgust 2011

odkop	načrtovano	doseženo	+/-	%	ton na dan
Proizvodnja	2.747.479	2.376.115	-371.364	86,48	15.330
Priprave	121.872	121.322	-550	99,55	783
skupaj PV	2.869.351	2.497.437	-371.914	87,04	16.112



Jašek NOP II – jamomerci PV Invest izvajajo življenjski projekt

V podjetju PV Invest se lahko pohvalimo z bogatimi izkušnjami pri zagotavljanju vrhunskih jamomerskih in geodetskih rešitev. Strokovnjaki, zaposleni v programu Jamomerstvo in geodetske storitve, so svoje izkušnje pridobivali najprej z opravljanjem meritev pri izdelavi jamskih objektov, kjer nastopajo povsem drugačne delovne razmere kot na površini (nestabilni podzemni objekti, slaba vidljivost, hitrosti zračnih tokov, hitre spremembe temperature). Zahtevana natančnost in pridobljeno znanje o meritvah pri izdelavi jamskih objektov sta odlična podlaga pri izvajanju del na površini, še posebno v inženirski geodeziji. PV Invest izvaja, poleg jamomerskih nalog pri izgradnji podzemnih objektov, tudi geodetske storitve, kot so geodetski upravni postopki (geodetski načrti, parcelacije, ureditve mej, posnetki, vris stavb itd.), inženirska geodezija, izmera jezer in rek, presoje vplivov rudarjenja na okolje, posnetki komunalne infrastrukture, geodetske meritve opazovalnih mrež, monitoring objektov, geodetski nadzor.

Optimiziranje transportnih poti

V Premogovniku Velenje poteka projekt optimiziranja transportnih poti, v katerem je predvidena izdelava novega jaška za transport premoga. Vertikalni jašek bo lociran na depoziciji premoga in blizu odkopnih polj,

kar bo velik prispevek k racionalizaciji proizvodnje. Izgradnja vertikalnega jaška je tehnično zelo zahteven projekt in je enkratna, morda celo življenjska priložnost, ki je ponujena jamomercu. Izgradnja rudniškega jaška zahteva sodelovanje jamomerca že na samem začetku ugotavljanja ustrezne umestitve jaška.

Delovni procesi pri izgradnji jaška NOP II bodo potekali v specifičnih razmerah. V posebnih razmerah pa smo le jamomerci primerno usposobljeni za izvajanje kvalitetnih meritev pri izdelavi rudniških jaškov. Za zagotavljanje ustrezne izdelave spremljajočih jamskih objektov, zakoličenje jaška in za usmerjanje izdelave jaška

Z DELOM SE VSE DOSEŽE

je potrebno povezati jamo s površino. Ta zelo pomembna naloga je lahko izvedena le s pomočjo meritev povečane natančnosti, s katerimi se zagotovi ustrezno izdelavo ter skladnost jaška in spremljajočih objektov, tako zunaj kot v jami. Vse ostale meritve zahtevajo zelo visoko natančnost tudi zaradi omejenega delovnega prostora. Vse operacije izgradnje jaška potekajo v okroglem jašku premera 6,15 metra, zagotoviti pa je potrebno milimetrsko natančnost.

Dela izvajajo strokovnjaki iz družbe PV Invest

Pri vseh dosedanjih delih za izgradnjo jaška NOP II sodelujejo tudi strokovnjaki, zaposleni v programu Jamomerstvo in geodetske storitve hčerinske družbe PV Invest. Glavne naloge jamomerstva pri izdelavi jaška NOP II so jamomerski del pri projektiranju in umestitvi jaška, povezava jame in površine, zakoličenje, meritve pri pripravljajalnih delih, usmerjanju izkopa, kontrola izdelave podgradnje, meritve pri montaži opreme in pri izdelavi spremljajočih objektov tako zunaj kot v jami in spremljanje premikov med gradnjo in po njej. Jamomerci sodelujemo že od načrtovanja jaška, pri samem projektiranju in pri obsežnih pripravljajalnih delih, med katere štejemo tudi umestitev in zakoličenje jaška na površini. Ker bomo jašek izdelovali s površine, je zelo pomembno, da je položaj jaška na površini podan v istem koordinatnem sistemu, ki je v veljavi tudi v jami. Meritve priključitve jame na površino so bile izvedene že v lanskem letu in so osnova za pravilno umestitev novega jaška. Trajale so tri dni, povprečno deset ur dnevno, v času, ko odkopi in transport premo-ga niso obratovali. Najprej je bila na površini vzpostavljena stabilna mreža točk, katerih natančne koordinate so bile določene z izmero GNSS (GPS + GLONASS). Površinski poligon je bil zaključen s priključitvijo grezila na odvozu jaška NOP in na drugi strani na vrhu nadkopa Pesje. S poligonom smo nadaljevali po izvoznem nadkopu Pesje in poligon zaključili s priključitvijo grezila na dovozišču v jašku NOP. Meritve so bile zaključene z grezenjem jaška NOP in izmero globine. Če želimo, da je pri tako pomembnih



Natančnost pri meritvah jamomercev je izrednega pomena.

meritvah rezultat v ustreznih zelo strogo določenih mejah oziroma natančnosti, je potrebno meritve planirati tako, da delo v jami ne moti meritev in tudi mi z njimi ne motimo dela. Tudi uporabljena merska oprema je bila takšna, ki omogoča doseganje visoke natančnosti. Z dobljenimi rezultati je bil določen dovolj natančen in pravi položaj novega jaška NOP II in tudi vse nadaljnje meritve v času gradnje jaška izhajajo iz rezultatov, dobljenih s priključitvijo jame na površino, kar tudi kaže, kako pomembno je, da jamomerec vedno dela natančno in odgovorno.

Pri izdelavi jaška in spremljajočih objektov bodo uporabljene najnatančnejše možne merske tehnike, sodobni inštrumenti in merska oprema, ki jo uporabljamo tudi pri izvajanju naših ostalih jamomerskih in geodetskih storitev. Naša jamomerska znanja želimo nadgraditi tudi s sodelovanjem pri izgradnji novega jaška, ki bo predstavljal referenčni objekt Skupine Premogovnik Velenje za prodor na tuje trge. Nova znanja in izkušnje načrtujemo uporabiti za nadaljnji razvoj in za prodor v tujino, predvsem v države JV Evrope.

Aleš Lamot



Rudarski in gorski reševalci v skupni akciji

V času, ko se zaključujejo pripravljala dela na jašku NOP II Premogovnika Velenje in se pripravljamo na globljenje jaška po klasični rudarski metodi, je v sredo, 17. avgusta, na območju izgradnje novega jaška potekala skupna reševalna vaja Jamske reševalne čete Premogovnika Velenje in Gorske reševalne službe – Postaja Celje, v kateri so prikazali postopek reševanje iz globin novega jaška. Predpostavka vaje reševanja je bil padec delavca v globino jaška NOP II, kar naj bi se zgodilo pri izvajanju pripravljalnih del.

Delavec si je pri padcu poškodoval hrbtenico. Ekipo 13 gorskih reševalcev je izvedla reševanje ponesrečenega, kar je bilo potrebno izvesti ročno, saj po predpostavki tudi mehanizacije ni bilo mogoče uporabiti (izvozni stroj ni deloval). Ker zaradi poškodbe hrbtenice ponesrečenega ni bilo možno dvigniti po lestvi, je bilo potrebno izvesti reševanje na posebnih nosilih. Namen izvedbe reševalne vaje je bilo prikazati reševanje in vse postopke, ki

bi bili potrebni v primeru nezgode.

Jašek NOP II bo globok 505 metrov

Reševalce je na prvi vaji na novem rudarskem objektu, ki je za Premogovnik Velenje zelo pomemben, saj predstavlja enega od temeljnih dejavnikov uspešnega delovanja Premogovnika tudi v prihodnosti – do leta 2054, nagovoril direktor Premogovnika Velenje dr. Milan Medved. Povedal je, da izvozni jašek NOP II, ki bo

globok 505 metrov, pomeni veliko racionalizacijo proizvodnje, saj Premogovnik zmanjšuje obseg jamskih prog, obenem pa se bo odkopavanje premoga skoncentriralo le v centralnem delu ležišča.

»Izdelava takšnega objekta je izjemno zahteven projekt, zato je potrebno upoštevati vse standarde in predpisane norme. Kljub vsem izpolnjenim pogojem ter predpisom se lahko vedno kaj pripeti. Objekt bo grajen v t. i. metanski atmosferi, kar pomeni,

da se lahko tudi med tekom napredovanja pojavljajo strupeni plini. V takšnih okoljih so naši reševalci usposobljeni za posredovanje s posebnimi aparati, niso pa še večji t. i. gorskega reševanja. Ker smo do sedaj pripravili že nekaj športno-družabnih dogodkov obeh ekip, je prav, da naredimo tudi skupno reševalno vajo, pri čemer pa upamo, da je v resnici ne bomo nikoli potrebovali.«

Redke priložnosti za skupno akcijo

Rudarski in gorski reševalci opravljajo enako dejavnost, vendar do sedaj v akcijah niso velikokrat sodelovali. Izvedena vaja je bila zatorej odlična priložnost za skupno sodelovanje v nekaterih reševalnih akcijah.

Matej Zaluberšek, inštruktor Gorske reševalne službe, je opisal potek vaje: »Predpostavka nesreče je bila, da si je delavec pri izvajanju pripravljanih del v jašku poškodoval hrbtenico. Po izdelavi vrhne ograje in sidrišča smo spustili reševalca skupaj z nosili UT 2000 na dno jaška, kjer smo ga oskrbeli, namestili v vakuumsko blazino in nosila ter ga s pomočjo statičnih vrvi in Tyromontovega vitla dvignili na površje. Pri izvajanju teh manevrov ni bilo kakšnih večjih težav. Analizo vaje smo opravili v prostorih Jamske reševalne čete in si ob tem ogledali še njihovo opremo: od dihalnih aparatov, prostorov in naprav za testiranje ter urjenje jamskih reševalcev. Zaključimo lahko, da je bila prva v nizu vaj uspešna, bo pa potrebno še veliko skupnega usposabljanja.«

Glede možnosti pojavljanja potencialnih nevarnosti imamo v Premogovniku Velenje za vsa delovišča izdelan načrt obrambe in reševanja, ki zajema učinkovite preventivne ukrepe zoper pojav oz. nastanek teh potencialnih nevarnosti, prav tako pa tudi obrambo pred temi nevarnostmi v primeru pojava le-teh. Tudi pri reševanju iz jaška je potrebno določiti vse potencialne nevarnosti, dogovoriti, kakšna je vloga obeh reševalnih ekip – tako rudarske kot gorske, ter kakšno opremo bo potrebno nabaviti za primer nezgod.

Tadeja Mravljak Jegrišnik



Skupna reševalna akcija je uspela, "ponesrečenca" so uspešno spravili na površje.



Jamski reševalci so z zanimanjem spremljali tehniko reševanja gorskih reševalcev.





Redno letno preverjanje jamskih reševalcev PV

V soboto, 10. septembra 2011, je na stadionu ob Škalskem jezeru potekalo redno letno fizično in spretnostno testiranje jamskih reševalcev, ki se ga je udeležilo 105 reševalcev. Program je potekal v dveh delih. Prvi del, v katerem so preverjali fizično zmogljivost, je potekal na stadionu ob jezeru, drugi del, v obliki tekmovanja v različnih spretnostnih aktivnostih, pa na manjšem igrišču z umetno travo.

Na fizičnem testiranju so reševalci opravili preizkuse v naslednjih disciplinah: 12-minutni tek (Cooperjev test), met krogle, met diska, skok v daljino z mesta.

V drugem delu reševalne vaje so se reševalci, ki so bili tako kot v prvem delu razdeljeni v štiri skupine po področjih (Jug, Sever, Pesje in Ostali), pomerili v različnih spretnostnih aktivnostih, kot so nameščanje izolacijskih reševalnih aparatov tip BG-4, preizkus iz znanja prve pomoči (oskrba in transport ponesrečencev), izdelava lesenega podboja, vlečenje vrvi in vodni baloni.

Tekmovanje je bilo v vseh disciplinah dokaj izenačeno. Reševalci so pokazali veliko znanja in spretnosti. Na koncu je bila v skupnem seštevku najboljša skupina Pesje, drugo

mesto sta si razdelili skupini Jug in Sever, zadnja pa je bila skupina Ostali, ki so jo sestavljali zaposleni iz tehničnih in strokovnih služb.

Člani Jamske reševalne čete morajo biti poučeni in usposobljeni za reševanje v primeru nesreč. Usposabljanje, tako praktično kot teoretično, je organizirano skladno z letnim programom usposabljanja in vadbe. Praktične vaje potekajo najmanj enkrat mesečno, dvakrat letno pa izvajajo vaje reševanja, ki ustrezajo simulaciji nesreče v jami. Reševalci morajo biti usposobljeni za uporabo vseh tipov izolacijskih dihalnih aparatov, s katerimi razpolaga reševalna postaja. Obenem morajo skrbeti za vzdrževanje dobre telesne kondicije, ki je potrebna za delo reševalcev.



Reševalci so pokazali dobro telesno pripravljenost in spretnost.

Njihovo telesno pripravljenost preverjajo s praktičnimi vajami, testiranjem fizičnih sposobnosti in na zdravniških pregledih. Za vsakega reševalca vodijo tudi evidenco opravljenih usposabljanj in vadbe.

Začetki organiziranega reševanja v Premogovniku Velenje segajo v leto 1893, ko je v jami Škale prišlo do dveh velikih eksplozij metana, uradni začetek delovanja Jamske reševalne čete pa je 20. julij 1907, ko so imeli reševalci prvo vajo reševanja v novih prostorih Reševalne postaje ob navzočnosti inšpektorja.

Danes Jamska reševalna četa Premogovnika Velenje šteje 119 članov, od tega 97 usposobljenih za delo pod reševalno-dihalnimi aparati. Četa razpolaga s 140 izolacij-

skimi 4-urnimi dihalnimi aparati, pripadajočo reševalno opremo, opremo za prvo pomoč in lastnim pooblaščenim servisom reševalne opreme. Povezana je tudi v sistem zaščite in reševanja na državnem nivoju.

Jamska reševalna četa je imela v zadnjih 50 letih približno 240 akcij. V preteklosti je bilo tovrstnih posredovanj več, v zadnjih letih gre na srečo le za reševalne vaje, na katerih so člani čete v letih 2008–2010 opravili več kot 26.700 reševalnih ur.

Poleg akcij v domačem premogovniku je Jamska reševalna četa Premogovnika Velenje posredovala tudi pri reševanju v drugih rudnikih, premogovnikih in podjetjih tako v Sloveniji kot tudi v tujini.

Slobodan Mrkonjić



Vpeljava mednarodnega standarda ISO 50001 – upravljanje z energijo

Učinkovita raba energije je danes tema mnogih pogovorov tako na področju trajnostnega razvoja in družbene odgovornosti kot tudi na področju stroškovne učinkovitosti. S pravilnim upravljanjem lahko ustvarimo velike prihranke, s tem pa vplivamo na uspešnost poslovanja podjetja.

Eden od ukrepov, ki organizacijam omogoča učinkovitejše upravljanje z energijo, je uvedba evropskega standarda SIST EN 16001 ali mednarodnega standarda ISO 50001. Uvajata novost za podjetja, vpeljujeta bistveno širši pristop od trenutnih praks vodenja energetike. S svojimi zahtevami standarda omogočata sistematično upravljanje energije, kar privede do 5–15 % prihrankov energije. Analiza v Veliki Britaniji je pokazala, da porabniki energije na prvo mesto pri uvajanju standarda postavljajo ekonomske učinke. Pomembni razlogi so tudi varovanje okolja, večji ugled podjetja, uvajanje primerov dobre prakse, skladnost s standardi in zakonodajo ter družbena odgovornost, ki je omenjena v letnih poročilih podjetja.

V Premogovniku Velenje smo se odločili, da pridobimo certifikat standarda za upravljanje z energijo. Na podlagi tega smo zastavili nekatere ključne aktivnosti za pridobitev certifikata: Programska naloga PN-04-2011 – Vpeljava standarda upravljanje z energijo; predpresoja; usposabljanje notranjih presojevalcev; notranja presoja; vodstveni pregled; certifikacijska presoja SIQ.

Kdo v Sloveniji že ima certifikat standarda ISO 50001:2011?

Certifikat standarda EN 16001:2009 že imata podjetji Kostak in Acroni. Certifikata standarda 50001 v Sloveniji nima nihče, saj trenutno še ni bil podeljen. Po odprtju Programske naloge smo v Premogovniku zaradi ključnih prednosti in odpiranja poslovnih priložnosti v Turčiji in v Indiji spremenili odločitev in uvedli certificiranje standarda ISO 50001 in ne standarda SIST EN 16001. Vse aktivnosti intenzivno usmerjamo v to, da bi ga v Premogovniku Velenje in HTZ pridobili prvi.

Ključne prednosti zaradi uvedbe standarda

Omenjeni standard ponuja realne možnosti za zmanjšanje porabe energije in s tem nižje stroške; pokaže predanost podjetja obvarovanju okolja in dobičkonosnosti; vpliva na zavedanje zaposlenih; podjetje si odločno prizadeva zmanjšati porabo energije, kar bo privedlo do novih pristopov, usmerjenih v varčevanje z energijo.

Standard temelji na metodologiji zaporednih korakov načrtovanja, izvajanja, preverjanja in ukrepanja (ciklus Plan-Do-Check-Act). Standard zahteva pripravo energetske politike s konkretnimi cilji, vzpostavitev aktivnosti za zmanjšanje in nadzor nad porabo energije, preverjanje

prihrankov energije in načrtovanje izboljšav.

Standard EN 16001 ima enako strukturo kot ISO 14001, zato bi ga bilo možno enostavno vključiti v obstoječe sisteme vodenja kakovosti, ravnanja z okoljem ter varnosti in zdravja pri delu. Standard ISO 50001 je podoben, zahteva veliko dela Službe SOP, Energetske službe in projektne skupine za vpeljavo in certificiranje, vendar je novejši in mednarodno primerljiv.

Standard se nanaša samo na dejavnosti, ki so pod nadzorom organizacije in organizacijam omogoča: zasnovati energetske politike; prepoznati značilna področja porabe energije in področja za povečanje energetske učinkovitosti; prepoznati in spremljati zakonodajne obveznosti in druge zahteve; postaviti energetske cilje in prioritete akcije; zagotoviti vire, funkcije, odgovornosti in pristojnosti na področju upravljanja z energijo; vzpostaviti nadzor, pregled in oceno energetskih aktivnosti, da bi zagotovili

Dr. Milan Medved: »V Skupini Premogovnik Velenje se zavedamo, da danes podjetje, ki ni energetske učinkovito, ne more biti poslovno uspešno. Zaradi tega je učinkovito in aktivno upravljanje z energijo ter naravnimi viri ena od prednostnih nalog tudi za Premogovnik Velenje. Energetska učinkovitost je izziv za vsako podjetje, zato smo se v naši družbi odločili, da izpeljemo ukrepe za zmanjšanje rabe energije v svojih poslovnih objektih in v tehnološkem procesu. Vzpostavitev Energetske službe Premogovnika Velenje v letu 2008 se je pokazala kot pravilna odločitev. V njej se zbirajo predlogi in nastajajo projekti za učinkovito rabo energije v celotni Skupini, saj podpiramo razvoj programov učinkovite rabe energije in okolju prijaznih tehnologij tudi v povezanih družbah. Beležimo pomemben prihranek in racionalizacijo pri uporabi vseh vrst energije. V zadnjih letih smo v podjetju zmanjšali celotno porabo energije za 8 do 10 odstotkov, zmanjšali pa smo tudi specifično rabo vseh energentov na proizvod. Zavedamo se okoljske odgovornosti in obveznosti izpolnjevanja zahtev EU tudi glede energetske učinkovitosti, zato so naše poslovne odločitve v skladu z njihovimi zahtevami. Imamo dobre rezultate in prihranke.«



delovanje sistema upravljanja z energijo, kot je nameravano, in da bi dosegli energetske cilje; prilagoditi se spremenjenim razmeram.

Standard za sistem upravljanja z energijo se lahko uporablja neodvisno ali integrirano z ostalimi sistemi vodenja. Končni cilj standarda ISO 5001:2011 je pomagati organizacijam vzpostaviti sisteme in postopke, ki so potrebni za izboljšanje energetske učinkovitosti. Sistematično upravljanje energije naj bi privedlo do zmanjšanja stroškov za energijo in do zmanjšanja emisij toplogrednih plinov. Uporaben je za organizacije vseh vrst in velikosti, ne glede na geografske, kulturne ali družbene razmere.

Kje certificirati standard pri TUV, Buro Veritas ali SIQ?

Ker imamo pridobljene certifikate za druge standarde sistema vodenja pri SIQ, bomo tudi to presojo zaupali njim. Integrirano certificiranje nam zagotavlja večjo učinkovitost, doslednost in optimizacijo presoje.

Za vpeljavo standarda ISO 50001:2011 in certificiranje je odprta Programska naloga PN-04-2011 – Vpeljava standarda upravljanja z energijo, katero želimo uresničiti v zelo kratkem času, od 24. 5. 2011 do rudarskega praznika svete Barbare – 3. 12. 2011.

Delo izvaja projektna skupina: Jože Vili Tovšak, Srečko Švent, Boštjan Časl, Bojan Zorko, Stanislav Blagotinšek, Andrej Kotnik, dr. Slavko Plazar, Simon Klinc, Janko Lukner in vodja Programske naloge Rajko Pirnat.

Sodelujejo odgovorne osebe in skrbniki procesov v PV in HTZ. Vse aktivnosti pri doseganju cilja močno podpira najvišje vodstvo obeh podjetij.

V Energetski službi PV mislimo, da v PV izpolnjujemo večino zahtev standardov SIST EN 16001 in ISO 50001. Zahteve so že v veliki meri vpeljane v prakso, niso pa na vseh ravneh vodenja sistematično spremljane in nadzorovane. Seveda sta potrebna neodvisen pregled in potrditev s certifikatom. Tega pričakujemo konec novembra 2011 od SIQ in s tem potrditev učinkovitosti sistema upravljanja z energijo v Premogovniku Velenje in HTZ Velenje.

Rajko Pirnat,

vir: Bureau Veritas, TÜV, SIQ



Utrinki s predavanja o vpeljavi mednarodnega standarda ISO 50001 v učilnici VZD

Imenovanje novega/starega direktorja na Golteh

Na skupščini družbenikov Golte d. o. o., ki je bila 26. avgusta 2011, so za naslednja štiri leta potrdili dosedanjega direktorja Ernesta Kovača.

PV uspešen pri črpanju evropskih sredstev

V Premogovniku Velenje smo se v zadnjih nekaj letih intenzivno lotili priprav projektov za prijave na slovenske in EU razpise, med drugim tudi na razpis Raziskovalnega sklada za premog in jeklo (RFCS). Pri tem sodelujemo s številnimi tujimi partnerji, komisijo EU, Združenjem za premog in jeklo v Bruslju EURACOAL, Ministrstvom za visoko šolstvo, znanost in tehnologijo RS idr. Zavedamo se, da so takšni razvojni projekti investicija za prihodnost in uspešno delovanje premogovnika v naslednjih letih.

Premogovnik Velenje najuspešnejši

Evropska unija s svojimi programi in skladi skrbi tudi za razvoj premogovništva. Raziskovalni sklad RFSC je namenjen sofinanciranju razvojnih projektov s področja jekla in premoga. Na novo so podprti tudi štirje projekti s slovenskimi udeleženci, ki bodo prejeli 700.000 evrov nepovratnih sredstev. Najuspešnejši med njimi je Premogovnik Velenje, ki bo podpisal pogodbe v višini preko 500.000 evrov, skupna vrednost njegovih pogodb pa znaša že več kot milijon evrov.

RFCS deluje preko razpisov, v katerih so opisani pogoji in kriteriji, ki jih je potrebno pri prijavi projektov upoštevati. Glavni dejavniki so stopnja izvirnosti oziroma inovativnosti ideje, zagotovljeni in konsistentni človeški in finančni viri ter prispevek projekta širši skupnosti in evropski politiki, s katerimi mora biti projekt skladen. Projekti, prijavljeni s strani Premogovnika Velenje, morajo poleg urejanja razmer, ki so specifične v jami, in razvijanja idej, ki ustrezajo le nam, zagotoviti tudi ustrezno in kvalitetno partnerstvo. Pri tem sodelujemo s številnimi tujimi partnerji, komisijo EU, Združenjem za premog in jeklo v Bruslju EURACOAL, Ministrstvom za visoko šolstvo, znanost in tehnologijo RS idr.

Vlaganja v modernizacijo proizvodnih procesov ter v nove razvojne projekte so naša dolgoročna naloga, zato smo štiri razvojne projekte leta 2009 prijavili na razpis RFCS za evropska sredstva. V letu 2010 so bila odobrena sredstva za projekta COGASOUT (razplinjevanje lignita) in LOWCARB (optimizacija zračenja in črpanja jamskih vod). Projekta OPTI-MINE (Demonstracija sodobnih informacijskih in komunikacijskih tehnologij za učinkovite procese

ter izboljšano varnost pri podzemnih premogovnikih) in U-PICT (Razvoj inteligentnih senzorjev in procesnih enot) ter projekt s področja podzemnega uplinjanja premoga (ISCOSTORE) smo dopolnjene ponovno prijavili na razpis 2010.

PV resen partner za tuje razvojno-raziskovalne organizacije

Premogovnik Velenje je z uspešnimi prijavi na evropske razpise postal resni partner za tuje razvojno-raziskovalne organizacije. Doseženi uspeh namreč odstopa od povprečja slovenskih prijav na evropske razpise oziroma sklade. Pridobljena sredstva so namenjena razvoju naprednih tehnologij, po čemer je Premogovnik Velenje v svetu tudi vedno bolj prepoznaven in so vse pogostejše plod lastnega inženirskega znanja. Zavedamo se, da so takšni razvojni projekti investicija za prihodnost in uspešno delovanje premogovnika v naslednjih letih.

Cilj tri leta trajajočega projekta z naslovom Prikaz možnosti optimizacije procesov za povečanje učinkovitosti in varnosti v premogovnikih z uporabo najnovejših informacijskih in komunikacijskih tehnologij (OPTI-MINE) je prikazati možnosti integracije in uporabe najnovejših informacijskih in komunikacijskih tehnologij za povečanje učinkovitosti in varnosti v procesih pridobivanja premoga v petih različnih evropskih premogovnikih v petih državah Evropske unije.

Z namenom razvoja in uporabe inteligentnih komunikacijskih naprav in omrežij za žično in brezžično komunikacijo in prenos podatkov bomo poskušali v novit sistem povezati obstoječo optično omrežje, brezžična omrežja, fiksno telefonijo, mobilne

telefonske aparate, dlančnike, čitalnike črtne kode, merilnike jamskih plinov, osebne opozorilne naprave, komunikacijo z reševalci, naprave SGN, varnostno signalizacijo, usmerjanje ljudi v kriznih situacijah ipd.

Projekt vreden 4,7 milijona evrov

Uspešno izveden 4,7 milijona evrov vreden projekt, ki je sofinanciran s strani RFCS 50-odstotno, bo povečal konkurenčnost evropskih premogovnikov in proizvajalcev rudarske opreme. Poleg Premogovnika Velenje so partnerji projekta še premogovniki RAG Anthrazit Ibbenbüren (Nemčija), Hulleras del Norte (Španija), Ostravsko-karvinské doly (Češka), Kompania Weglowa (Poljska), Minetronics (Nemčija), Asociación Para La Investigación Y El Desarrollo Industrial De Los Recursos Naturales (Španija), Silesian University Of Technology – Politehnika Slaska (Poljska), DMT Gesellschaft für Lehre und Bildung (Nemčija) in Evonik Degussa (Nemčija).

Direktor Premogovnika Velenje dr. Milan Medved je ob uspešni prijavi na razpis povedal: *»Še posebej razveseljujoče dejstvo je, da to niso sredstva iz evropskih skladov, ki bi podpirala nerazvita področja, temveč sredstva, namenjena razvoju, ki podpirajo napredne tehnologije, po čemer je Premogovnik Velenje v svetu tudi vedno bolj razpoznaven in so vse pogostejše plod lastnega inženirskega znanja. Uspešno sodelovanje na razpisih RFCS poleg nepovratnih sredstev prinaša tudi nove razvojne možnosti, zato se lahko v Premogovniku Velenje poleg proizvodnje posvečamo tudi varnosti pri delu, razvoju tehnologij in s tem še povečamo že tako visoko tehnološko razvitost podjetja.«*

Metka Marić

4. BALKAN MINING KONGRES

V Sloveniji bomo gostili kongres, ki bo združil rudarsko stroko Jugovzhodne Evrope. Organizacijski odbor je v največji delovni vni – kongres bo med 18. in 20. oktobrom v Cankarjevem domu.

Bistvo delovanja BALKANMINE je osredotočeno na sodelovanje med državami balkanske regije na različnih področjih, kot so znanost in tehnika, ekonomija, varstvo okolja, tržišča, investicije, informatika in socialni odnosi, s ciljem zagotoviti stabilen in učinkovit razvoj rudarske proizvodnje.

Balkanske države razpolagajo z virom surovin, ki zadošča njihovim potrebam za pridobivanje materialov in za izvoz predvsem lignita, bakra, svinca, cinka, boksita, mangana, barita, kaolina, bora, soli, magnezita, marmorja,

andezita, apnenca, mineralnih vod.

Prav tako imajo balkanske države znanstveni in tehnični potencial.

Na 4. BALKAN MINING kongresu je med velikim številom prispelih referatov (več kot 115), mednarodni strokovni odbor izbral skupno 109 najkvalitetnejših del. Tako bodo predstavljeni referati iz Albanije, Bosne in Hercegovine, Bolgarije, Makedonije, Romunije, Srbije, Turčije, Hrvaške, Češke, Nemčije, Poljske, Rusije, Slovaške in Slovenije.

V Cankarjevem domu bo istočasno odprta tudi razstava na temo ru-

darstva s poudarkom na varnosti in zaščiti delovnih procesov. Potrjenih je 15 razstavljalcev, ki bodo na 1000 m² prikazali svojo opremo in znanje. Mednarodna udeležba na 4. BALKAN MINING kongresu bo pripomogla k izmenjavi strokovnih pogledov in mnenj na različnih ožjih področjih, ki kompleksno pokrivajo rudarstvo in geotehnologijo. Več o tem izjemnem dogodku si lahko preberete na www.balkanmine.si.

Marko Ranzinger

4th BALKAN MINING CONGRESS



18 - 20 October 2011
Ljubljana, Slovenia



A feeling for the future

Uspešna predstavitev na svetovnem rudarskem kongresu v Istanbulu

Med 11. in 16. septembrom 2011 je v Istanbulu potekal svetovni rudarski kongres, v okviru katerega se je odvijal tudi sejem rudarstva. Eno največjih tovrstnih srečanj je pomenilo poslovno priložnost za številna svetovna podjetja in strokovnjake s področja rudarstva. Na konferenci so sodelovali tudi predstavniki Skupine Premogovnik Velenje, in sicer iz Premogovnika Velenje pomočnik direktorja mag. Ludvik Golob, strokovni vodja razvojnega projekta mag. Matjaž Kamenik in samostojni geomehanik Robert Lah ter vodja tehnološko-komercialne službe v podjetju RGP Ivan Pečovnik.



Mag. Ludvik Golob na svetovnem rudarskem kongresu v Istanbulu

Premogovnik Velenje se je na konferenci predstavil s člankom z naslovom »Sustainable development of Velenje Mining method and safety & technology information system (Trajnostni razvoj Velenjske odkopne metode in varnost & Tehnološki informacijski sistem)«. Članek, ki ga je uspešno predstavil mag. Golob, je vzbudil veliko zanimanja in vprašanj za Velenjsko odkopno metodo (VOM), ki je v svetovnem merilu vse bolj prepoznavna kot ena najproduktivnejših za odkopavanje v debelih slojih premoga in okolju najbolj prijaznih. Poleg omenjene metode so predstavili tudi podjetje, značilnosti ležišča premoga, razvoj hidravličnega podporja, prehod na koncept dveh in

daljših odkopov, razvoj pripravnih delovišč, varnostno-tehnološki informacijski sistem (VTIS), avtomatizacijo glavnega transporta premoga ter družbeno odgovornost podjetja. Na konferenci so se poleg Premogovnika Velenje predstavili še premogovniki iz drugih držav, za nas najbolj zanimive pa so bile predstavitve iz Turčije in Indije. Omenjeni državi imata namreč velike načrte in ambicije pri širitvi premogovniške dejavnosti na svojem področju. Vzporedno s konferenco se je odvijal sejem proizvajalcev rudarske opreme ter ponudnikov rudarskih storitev, ki pa je bil lokacijsko precej oddaljen. »S sodelovanjem na konferenci smo dosegli svoj namen in upravičili

naša pričakovanja, saj je predstavitev Velenjske odkopne metode vzbudila mnogo pozornosti in sprožila veliko vprašanj tujih strokovnjakov s področja rudarstva, navezali pa smo tudi nove poslovne stike,« je povedal mag. Ludvik Golob. »Srečali smo se tudi s partnerji iz Turčije, s katerimi že sodelujemo, in smo še poglobili poslovne odnose. Sodelovanje na tako veliki konferenci je bila dobra izkušnja tudi za organizacijo 4. kongresa rudarstva Balkanmine, ki bo potekal v Ljubljani med 18. in 20. oktobrom 2011 in katerega glavni organizator je prav Premogovnik Velenje.«

mag. Matjaž Kamenik

Premogovnik Velenje je v preteklosti rasel skupaj z lokalno skupnostjo in tudi v prihodnje želimo sodelovati pri razvoju Šaleške doline in celotne Slovenije.

Z zadostnimi odkopnimi zalogami bomo ob izgradnji bloka 6 zagotavljali delovna mesta v rudarstvu in energetiki tudi v bodoče. Skupaj z vami se veselimo prihodnjih desetletij razvoja in rasti.

Ob praznikih Mestne občine Velenje in Občine Šoštanj iskreno čestitamo vsem občankam in občanom.

Skupina Premogovnik Velenje

Šaleški ZA dolgoročnemu razvoju Skupine PV

Zaradi izjemnega pomena vprašanja trajnostnega razvoja in energetike za celotno Šaleško dolino ter zaradi velikega vpliva nadaljnjega razvoja Premogovnika Velenje na razvoj lokalne skupnosti sta bili 29. avgusta in 5. septembra sklicani izredni seji svetov Mestne občine Velenje in Občine Šoštanj, na katerih so se svetnice in svetniki seznanili z vizijo dolgoročnega razvoja družbe Premogovnik Velenje in Skupine Premogovnik Velenje (v nadaljevanju Skupina PV), ki jo je na povabilo obeh županov predstavil direktor Premogovnika Velenje dr. Milan Medved.



Svetnice in svetniki na izredni seji, skupaj z direktorjema Premogovnika Velenje in Termoelektrarne Šoštanj

Na obeh sejah so bili poleg direktorja prisotni tudi člani Sveta delavcev Premogovnika Velenje in predstavniki Sindikata PV SPESS.

Direktor Premogovnika Velenje dr. Milan Medved je nedvoumno dejal, da ga ne skrbi za njegovo osebno prihodnost, saj je bil na nedavnem razpisu legitimno imenovan za nov mandat kot direktor omenjene družbe. Skrbi ga prihodnost celotne regije skupaj s Skupino PV, ker je ob morebitnih nepremišljenih potezah ogrožen razvoj Šaleške doline. Na podlagi napovedanih sprememb, ki

jih je izrazil lastnik, je dejal: »Če Premogovnik Velenje skupaj s svojimi hčerami ne bo imel pogojev za delo, potem ga tudi najboljši Nobelov nagrajenec za ekonomijo ne bo mogel popeljati v boljšo prihodnost, v to sem trdno prepričan. Okoli nas, ki zagovarjamo projekt nadomestnega bloka 6 – ne samo zadnje leto, temveč zadnjih deset let –, se je nabralo ogromno načrtnega šikaniranja in diskreditiranja, da je to tako pravno kot moralno vedno težje prenašati. Tudi zadnje anonimke, ki smo jim bili priča sredi poletja, so plod nasprotnikov gradnje nadomestnega

bloka 6 in tistih, ki želijo vnesti nemir v Šaleško dolino. V svojem preteklem štiriletnem mandatu sem pokazal, kako je potrebno delati, menim, da so rezultati dobri in evidentni. To dokazujejo tudi poročila revizorjev, v katerih so ti za naše podjetje za leta 2007, 2008, 2009 in 2010 izdali pozitivna mnenja brez pridržkov. Premogovnik Velenje je danes uspešna družba z jasno vizijo in poslanstvom, ima jasno zastavljene strateške cilje in strategije za njihovo doseganje, jasne usmeritve za delovanje celotne Skupine Premogovnik Velenje. Ključno pa je, da kot



Dr. Milan Medved je predstavil vizijo dolgoročnega razvoja Skupine Premogovnik Velenje.

edina energetska družba v Sloveniji ob tem, ko optimiramo stroškovno ceno premoga, hkrati zagotavljamo rast Skupine PV in ustvarjamo nova delovna mesta. Postavili smo tudi zelo jasno in dokazljivo trditev, da je ob predvideno vedno nižji ceni premoga Premogovnik sposoben izpeljati svoj razvojni načrt.«

Župan Mestne občine Velenje Bojan Kontič je dejal, da je sklic izredne seje odziv na različne informacije, ki so krožile v javnosti potem, ko je dosednji direktor PV ob ponovni izbiri za naslednji štiriletni mandat predstavil razvojni program, nujno potreben za razvoj Šaleške doline.

»Predlagamo, da se omenjeni program, ki ga je Nadzorni svet PV sprejel, tudi izvaja. Prav tako naj lastnik PV na seji skupščine ob imenovanju članov Nadzornega sveta PV in v primeru razširitve na 6 članov razmisli in upošteva željo lokalne skupnosti po participaciji v Nadzornem svetu PV. Premogovnik je v preteklosti rastle skupaj z lokalno skupnostjo in načrtujemo, da bo tako tudi v prihodnje, zato želimo, da ima lokalna skupnost pri tem tudi kakšen vpliv,« je še dodal Kontič.

Župan Občine Šoštanj in poslanec v Državnem zboru RS Darko Menih je dejal, da sta Občina Šoštanj in celotna

Šaleška dolina močno vpeti v energetiko, zato je nujno, da tudi lokalna skupnost naredi vse, kar je v njeni moči, da podpre obe podjetji – tako Premogovnik Velenje kot tudi Termoelektrarno Šoštanj. *»Za delovanje Premogovnika gre, za delovna mesta in za izgradnjo bloka 6, zato mora tudi lokalna skupnost povedati svoje,«* je dejal Darko Menih.

Premogovnik Velenje je imel v drugi polovici osemdesetih let več kot 5.600 zaposlenih. V preteklih letih se je število zaposlenih v obliki mehkih vzvodov občutno zmanjšalo na današnjih 1.247 zaposlenih v Premogovniku Velenje ter 1.406 v hčerinskih in s Premogovnikom povezanih družbah. Degradirana območja, ki so posledica rudarjenja v Šaleški dolini, je Premogovnik, predvsem z lastnimi viri financiranja, uspešno saniral in v nenehni skrbi za okolje in celotno regijo bo to počel tudi v prihodnje. Ob jasni viziji in razvojnem načrtu, ki ju je predstavil direktor dr. Medved, je jasno navedel tudi realen cilj, da bo v letu 2015 cena velenjskega premoga 2,25 €/GJ.

Direktor Premogovnika je izpostavil pomembnost gradnje nadomestnega bloka 6 za celotno Šaleško dolino kot tudi širše. Spremenjene razmere na

energetskem področju v evropskem in svetovnem merilu so nas pripeljale do tega, da začnemo razmišljati o večji energetske samooskrbi. Zato sta Termoelektrarna Šoštanj in nadomestni blok 6 tudi za energetske prihodnosti Slovenije ključnega pomena. Dr. Medved je še poudaril, da je na podlagi obeh razprav, ki ju je slišal, prepričan, da Premogovnik Velenje dela pravilno, in meni, da je potrebno z vizijo, ki je bila zastavljena tako v Premogovniku kot v Šaleški dolini že v devetdesetih letih, nadaljevati. Svetnice in svetniki Mestne občine Velenje kot tudi Občine Šoštanj so soglasno podprli izhodišča za noveliranje dolgoročnega Razvojnega načrta Premogovnika Velenje, ki so jih v obliki sklepa, v katerem so podali tudi nekatere zahteve, naslovili na lastnika Premogovnika Velenje, družbo HSE.

Slobodan Mrkonjić



Obnovljena Cerkev sv. Urha v Gaberkah, za katero je kot investitor poskrbel Premogovnik Velenje s svojima hčerinskima družbama PV Invest in RGP.

V Gaberkah 5. srečanje preseljenih

Že petič zapovrstjo so Gaberke letos gostile srečanje preseljenih z območja rudarjenja Premogovnika Velenje. Prireditelji so srečanje namenili nekdanjim prebivalcem Šaleške doline, ki so se morali zaradi posledic rudarjenja preseliti drugam, in spominu na kraje, ki jih zdaj ni več. Na ogled so postavili tudi razstavo o vseh posledicah rudarjenja na tem področju.

Mariborski nadškof blagoslovil prenovljeni kapelico in cerkev

Ob bok letošnjemu srečanju sta v Gaberkah potekali tudi blagoslovitvi prenovljene kapelice pri domačiji Cvenk in obnovljene Cerkve Sv. Urha z mašo. Za sanacijo objektov je kot investitor poskrbel Premogovnik Velenje s svojima hčerinskima družbama PV Invest in RGP. Stara kapelica, ki jo je močno načel zob časa, je bila tako dotrajana, da prenova le-te, tako iz ekonomskega kot varnostnega vidika, ni prišla v poštev. Na osnovi posnetkov in natančnih fotografij obstoječe kapelice je bila zgrajena nova, ki je dimenzijsko in arhitekturno popolnoma enaka obstoječi. Zaradi boljše vidljivosti je celoten objekt tudi nekoliko dvignjen. Ob sami kapelici je postavljen pas tlakovcev, urejeno pa je tudi odvodnjavanje. Za poslikavo nabožnih motivov, med katerimi

je tudi podoba sv. Barbare, zavetnice rudarjev, je poskrbel slikopleskar Tomaž Langus.

Tudi vsa restavratorska dela v Cerkvi sv. Urha v Gaberkah, ki se nahaja znotraj pridobivalnega prostora premogovnika in je v teh poletnih mesecih prav tako dobila novo podobo, so Langusovo delo. Na objektu so se v zadnjih letih pojavile razpoke in težave z odtekanjem zalednih vod, zato smo se v Premogovniku Velenje skupaj s hčerinsko družbo PV Invest in Župnijo Šoštanj odločili, da pristopimo k sanaciji cerkve, ki je tudi kulturni spomenik. Z vidika varovanja kulturne dediščine je Zavod za varstvo kulturne dediščine podal smernice, ki jih je bilo potrebno upoštevati pri delih na objektu. Projekt konstruktivne sanacije je izdelal Gradbeni inštitut ZRMK iz Ljubljane, izvajalec del je bilo podjetje Pluton Gradnje, nekaj del pa so izvedli tudi v družbi RGP. Prenova cerkve je stekla

v začetku letošnjega junija.

Sanacija je zajela statično ojačitev, ki izboljša stabilnost objekta, in sanacijo zunanjih razpok, Župnija Šoštanj pa se je odločila, da bo nekatera obnovitvena dela izvedla tudi na notranjem delu cerkve. Tako so izvajalci obnovili fasado ter notranje stene in strop, nabavljen je bil talni material za notranjost cerkve, potrebna je bila nova električna napeljava, nova napeljava ozvočenja, strelovod, obnovili so freske in pripravili tudi vse za namestitev plinskih grelcev. Ker je aktivni del odkopavanja premoga od cerkve oddaljen več kot 700 metrov in se bo v bodoče še odmikal, direktnih vplivov odkopavanja nanjo ne bo več. Obeh slovesnosti ob prenovi sta se udeležila tudi **mariborski nadškof metropolit msgr. dr. Marjan Turnšek**, ki je blagoslovil kapelico in prenovitvena dela v gaberški cerkvi, ter **naddekan Jože Pribožič**.

Če izgubiš dom, je, kot bi izgubil del sebe

V Šaleški dolini so s premogovništvo povezane številne usode in zgodbe njenih prebivalcev, saj so z razvojem rudarstva na tem območju zrasli številni novi domovi in življenje v dolini je dobilo silovit zagon. Mnogim pa je premog vzel tisto najdražje, saj so ob rasti premogovnika izgubili tudi svoj dom. Prve domačije so na področju Škal izginile že pred drugo svetovno vojno, proces ugrezanja tal in izginjanja plodne zemlje ter domačij pa se je po vojni z modernizacijo premogovnika še siloviteje razmahnil. Prebivalce teh ugrezajočih naselij so deloma preselili na možna kmetijska zemljišča zunaj prostora pridobivanja premoga, del, predvsem mlajših domačinov, pa se je preselil v mesto. Takšnih domačij je bilo z območja Gaberk 33, preseljenih Družmirčanov pa kar z 95 domačij. Skupno število preseljenih družin v vseh območjih pa znaša nekaj manj kot 400.

V Gaberkah so se na tradicionalnem srečanju na lokaciji nekdanjega gasilskega doma pri kozolcu v nedeljo, 21. avgusta, vnovič srečali preseljenci z območja rudarjenja Premogovnika Velenje. Uvodoma je velikemu številu obiskovalcev, ki so prišli iz različnih koncev Slovenije, dobrodoščilo izrekel **predsednik Kulturnice Gaberke Franc Šteharnek**,

»Ob današnjem srečanju preseljenih, ki se v Gaberkah odvija že tradicionalno, smo v našem kraju dobili še prenovljeni kulturni spomenik, kulturno dediščino, ki jo bomo z današnjim dnem vsi še bolj spoštovali. Dobili smo lepo obnovljeni cerkev in kapelico, na kar smo lahko izjemno ponosni.«

Kraji, med katere sodijo Gaberke, Družmirje, Preloge, Škale, Metleče, Pesje in Šoštanj, so bili nekoč najlepši predeli Šaleške doline, a so morali v preteklosti ogromno žrtvovati, da je imela Slovenija dovolj energije. Glavni krivec, da se je podoba te doline spremenila, je bil Premogovnik Velenje, danes pa gre največja zasluga za to, da se je podoba Šaleške doline spet spremenila v lepo in urejeno pokrajino, prav tako Premogovniku.

Direktor Premogovnika Velenje dr. Milan Medved je zbrane nagovoril, da je Premogovnik tej dolini sicer



Tudi letos se je srečanja udeležilo veliko preseljencev.

veliko vzel, po drugi strani pa si njene prihodnosti brez Premogovnika sploh ne moremo predstavljati, saj kot eden najboljših rudnikov v Evropi in na svetu omogoča kvalitetna delovna mesta in vidi jasen cilj tudi v prihodnjih desetletjih. Ta cilj je imeti delovna mesta v rudarsko-energetski dejavnosti vse tja do leta 2050 in še dlje.

»Mene ni strah prihodnosti v tej dolini, zato ker ima Premogovnik Velenje skupaj s Termoelektrarno Šoštanj jasen pogled naprej. Še 50 let bomo kopali rudo in še 50 let bomo skrbeli za razvoj te doline. Dolini smo marsikaj vzeli, ampak zdaj je pred nami predvsem svetla prihodnost. Jaz vam želim, preseljenci, da se, kadar se vračate v kraje, iz katerih izvirate, ne bi žalostili, ampak predvsem veselili ob srečanjih s sorodniki, starimi prijatelji in znanci.« Ob tej priložnosti je direktor Premogovnika **mariborskega nadškofu dr. Marjanu Turnšku** in **naddekanu Jožetu Pribožiču** izročil še spominsko darilo – **kipec sv. Barbare**, ki je avtorsko delo **akademskega kiparja Viktorja Plestenjaka**.

Da je današnji dan poseben praznik za krajevno skupnost Gaberke, se je strinjal tudi **župan Občine Šoštanj Darko Menih**, saj »prenovljena cerkev ne bo v ponos le Gaberkam, ampak tudi šoštanjski občini, v kateri se zavedamo, kaj pomeni ohranjanje kulturne dediščine, ki nas kot Slovence identificira kot poseben narod.« Ob tem je izpostavil tudi dobro sodelovanje med Premogovnikom in občino, saj »delamo z roko v roki, veliko še imamo skupnih projektov, ki jih bomo s pametno politiko tudi uresničili.« Dodal je še, da »če izgubimo dom, je včasih celo tako, kot bi izgubili del sebe. Kljub temu se vsi trudimo, da se spomin na te kraje in nekdanje prebivalce ohranja, da se družimo, da si izmenjamo spomine in načrte za naprej.«

V kulturnem programu so nastopili Rudarski oktet, ljudske pevke Gaberški cvet, članica Twirling kluba Anja Drev in harmonikarski orkester Vilija Mravljaka, za dobro razpoloženje pa je še dolgo v noč skrbel ansambel Spomini.

Tadeja Mravljak Jegrišnik



Varovanci VDC Ježek so bili obiska nogometašev Rudarja izjemno veseli.

Nogometaši Rudarja obiskali VDC Ježek

V prvoligaškem premoru se je uprava Nogometnega kluba Rudar Velenje odločila, da nogometaši obišejo Varstveno-delovni center Ježek v Velenju. Namen obiska je bilo druženje z varovanci centra, katerim so Rudarji v spomin podarili pet dresov ter nogometno žogo s podpisi vseh igralcev.

Nogometaši Rudarja so se z varovanci pomerili tudi v nekajminutni tekmi, v kateri so zmagali Ježki z rezultatom dve proti ena.

Nogometaši, ki so bili na obisku, so: Rusmin Dedić, Denis Klinar, Dejan Purišič in Branimir Đokič. Srečanje je bilo namenjeno predvsem druženju ter ne nazadnje tudi predstavitvi NK Rudar varovancem centra, ki so bili obiska

zelo veseli, še posebej pa so se razveselili daril. Celotno dogajanje je spremljala tudi maskota Premogovnika Velenje – krtek Ligi, ki je kot vratar zaigral na strani Rudarjev. Nogometaši Rudarja so varovancem obljubili, da jih bodo še kdaj obiskali in na ta način poglobili medsebojne vezi.

Slobodan Mrkonjić



Premogovnik Velenje razširja lepe misli

Vse prvošolčke Šaleške doline smo obdarili s knjigo *Ti si moje srce*

Premogovnik Velenje je ob letošnjem vstopu v šolske klopi ponovno razveseljeval prvošolce iz Mestne občine Velenje ter občin Šoštanj in Šmartno ob Paki. Kar 443 jih je v spomin na prvi šolski dan prejelo knjigo Neže Maurer *Ti si moje srce*, ki pomaga otrokom, da dojamajo tisto, čemur odrasli rečemo poštenost, strpnost in humanost. Menimo namreč, da tega v sedanjem času še posebej primanjkuje, v Premogovniku Velenje pa so vrednote, kot so tovarštvo, pripadnost, pripravljenost nesebično pomagati, še vedno žive.



Prav zaradi tega smo v podjetju izbrali knjigo Neže Maurer, ki pomaga otrokom, da te vrednote dojamajo. Menimo namreč, da tega v sedanjem času še posebej primanjkuje. Kratka besedila v knjigi staršem in učiteljem ponujajo izvrstno iztočnico za pogovor o teh tematikah. Knjiga *Ti si moje srce* sporoča, kako imamo tako ljudje različnih ras kot tudi živali enako srce in da ko imamo koga radi, mu radi rečemo: »Ti si moje srce.«

Na Osnovni šoli bratov Letonje v Šmartnem ob Paki so ob tej priložnosti pripravili kratek kulturni program. 37 prvošolcev omenjene šole se je še posebej razveselilo krtka Ligija – maskote Premogovnika Velenje. V imenu Premogovnika Velenje je učence nagovoril vodja Izobraževalnega centra Boris Potrč, ki je poudaril izreden pomen družbene odgovornosti podjetij v lokalni skupnosti tudi do najmlajših prebivalcev. »Na tej vaši poti se bo najbrž znašla tudi kakšna ovira, mi v Premogovniku Velenje pa vam želimo, da bi vse uspešno prešli in da bi se pri tem tudi veliko naučili,« je še dejal Boris Potrč.

Bojan Juras, ravnatelj šmarške šole, je ob tej priložnosti Premogovniku Velenje izročil sliko, ki nosi posvetilo, v katerem so se Premogovniku Velenje zahvalili za obdaritev prvošolcev na poti v svet učenosti in pri vzgoji za življenje. »Tudi s pomočjo vašega darila bodo morda lažje rekli: Ti si moje srce!«

Tako kot omenjeno knjigo zaključuje avtorica Neža Maurer s pomenljivim stavkom: »Lepo je razširjati lepe misli,« se temu pridružujemo tudi v Premogovniku Velenje, ki druž-



Naslovnica knjige *Ti si moje srce*

beno odgovornost pojmuje kot resno zavezo za ekonomsko uspešnost, kakovost življenja in dela zaposlenih, sodelovanje z lokalno skupnostjo in skrb za širše okolje.

Tadeja Mravljak Jegrišnik



Valentina Čoklc, sanje živi – življenja ne sanja

Že ob vstopu v njeno pisarno me je prevel občutek pozitivne energije, ki jo je izžarevala sogovornica Valentina Čoklc. Marsikdo, ki jo pozna, bi z gotovostjo lahko rekel, da je oseba, ki je vedno nasmejana in pozitivna, torej tista, ki vse okoli sebe spravlja v dobro voljo in jim s svojo pozitivno energijo polepša dan. Je skromna in hkrati zadovoljna s tem, kar je dosegla, tako poklicno kot zasebno.

Pridna in marljiva kot je, je ob odličnem uspehu v šoli kaj hitro prišla do poklica diplomirani inženir gradbeništva in tako svojo poklicno pot začela januarja 1983 v Premogovniku Velenje, kot vodja katastra v takratnem Oddelku rudarskih škod. V svoji bogati karieri je kot gradbena strokovnjakinja sodelovala pri marsikaterem projektu bodisi v Velenju in okolici ali tudi širše. Zaposlena je v podjetju PV Invest kot vodja programa Urejanje okolja in gradbeni inženiring. V svojem delu uživa in pravi, da je gradbeništvo poklic, kjer se je videla že kot otrok.

● **Ali hranite kakšno stvar iz mladih let?**

Zelo težko kakšno stvar zavržem. Zato poleg mladostnih fotografij hranim še svojo zbirko velikih in malih gramofonskih plošč. Na posebno vidnem mestu kuhinjske omare hranim pekač, v katerem nam je stara mama pekla velikonočni kolač. Na šolske dni pa mi veliko lepih spominov pričara mali leseni kolovrat, ki so mi ga podarili učiteljica in sošolci na končnem izletu. Da se bom spominjala vseh, s katerimi smo »gulili« šolske klopi, je bila priložena še spominska knjiga s podpisom vseh sošolcev. Priznam, da to knjigo vedno pogosteje odpiram, predvsem takrat, ko se ne spomnim priimka katerega izmed sošolcev.

● **Katera je bila vaša najboljša ocena v osnovni šoli?**

V šolo sem rada hodila, da bi se bilo potrebno doma poleg naloge še dodatno učiti, se ne spomnim. Bila sem odličnjakinja, moj cilj so bile najboljše ocene, zato so bile v glavnem petice pa tudi kakšna štirica. To velja za osnovno šolo. V šoli sem prav uživala. Bila sem, temu bi danes rekli »politično aktivna«, kar nekaj let predsednica razredne skupnosti in mladinske organizacije. Šola nam je ponujala kopico aktivnosti, športnih in drugih, ki so spodbujale kreativnost in ročne spretnosti. Pri modelarskem krožku sem izdelala leseno zibelko in zanjo ročno sešila

posteljnino. Hranim jo še danes, v njej leži punčka iz moje mladosti.

☉ Kdo je na vaši družinski sliki?

Fotografija iz družinskega albuma je bila narejena leta 1997 na otoku Visu, kamor smo se zaradi naravnih lepot otoka vračali kar nekaj let. Na fotografiji so mož Konrad in sinova Kristjan ter Klemen. Otroka sta sedaj že odrasla. Kristjan je diplomiral na Ekonomski fakulteti v Ljubljani, živi v Luxembourgu in je zaposlen v ameriški banki Citibank International, mlajši Klemen je končal Srednjo lesarsko šolo v Slovenj Gradcu in je zaposlen v Komunalnemu podjetju Velenje. Ponosna sem na svoja otroka in upam, da bosta v življenju ohranila vrednote, ob katerih sem ju vzgajala.

☉ Na kaj pomislite, ko se odpravljate na delo?

Veselim se vsakega dne, z mislijo, kaj mi bo poleg zastavljenih nalog ponudil, se ne ukvarjam. Pred odhodom v službo pri jutranji kavi preletim svoje obveznosti in naloge, ki sem jih načrtovala. Probleme, ki se dodatno pojavijo, preimenujem v izzive, kar me pri reševanju le-teh še posebej motivira.

☉ Kako bi predstavili svoje podjetje v dveh stavkih?

A je sploh potrebno? Zadnji čas smo medijsko zelo zanimivi, o nas vedo povedati več, kot vemo sami. Pa vendarle! Družba PV Invest je mlado podjetje s fleksibilnimi, dinamičnimi, univerzalnimi ter kvalitetnimi sodelavci. Večina zaposlenih je bogate izkušnje pridobivala v Premogovniku Velenje. Glavno dejavnost predstavljata dva programska sklopa, in sicer naložbeno-nepremičninski in sklop storitvenih dejavnosti, ki ga tvorijo programa urejanja okolja, gradbeni inženiring, jamomerstvo in geodetske storitve. Ob ustanovitvi našega podjetja smo strahoma stopali na pot. Danes v podjetju zelo uživam, moje delo je zelo raznoliko in dinamično.

☉ Kakšen poklic ste si želeli pri desetih letih?

Ob prvem razmišljanju o poklicu sem nihala med veterino in novinarstvom. Prav okoli desetega leta me je prevzelo risanje hiš in opazovanje kakršnihkoli gradbenih del. V četrtem razredu sem dobila svoj prvi rapidograf in pod svoje »načrte« sem se podpisovala z »gradbeni inženir«. Odločitev je bila zgodnja in prava – v to sem prepričana.

☉ Na koga ali kaj se pri svojem delu



lahko najbolj zanesete?

Najprej nase. Ko sprejem odločitev, bom to tudi naredila. Pri delu, ki ga opravljam, ne bi bilo uspehov brez medsebojnega zaupanja s sodelavci, na katere se lahko zanesem. Uspeh našega dela je viden v urejenem okolju pridobivalnega prostora Premogovnika. Veliko zaupanja in timskega dela je bilo potrebno tudi pri dveh večjih projektih, ki smo ju vodili, to sta izgradnja Centra starejših Zimzelen v Topolšici in izgradnja hotela Golte.

☉ Kaj najraje delate, kadar nič ne delate?

Poleti na klopi pod česnjo opazujem svoj zelenjavni in okrasni vrt. Pozimi ob kaminu berem knjigo. Vendar je to malokrat. Zadnja leta vse več časa posvečam umetniškemu izražanju z oblikovanjem gline – kiparjenju in izdelovanju steklenih izdelkov s fuzijo stekla.

☉ Katero besedo bi pripisali sebi: reklamacija, kulinarika, reinkarnacija, rekreacija? In zakaj?

Kot je lahko razbrati iz prejšnjih odgovorov, mislim pozitivno in optimistično, zato reklamacija odpade! V kuhanju uživam, predvsem v pripravi jedi brez recepta, narejenem trenutnem navdihu, še toliko bolj, če so jedci zadovoljni. Tudi rekreacije je veliko, ob dnevnih sprehodih z našo dalmatinko Ajšo rada še smučam in kolesarim.

☉ Kje bi živeli, če bi se vam izpolnile sanje?

Sanje živim – življenja ne sanjam! Če bi sprejela odločitev, da bi se preselila, bi izbrala tople kraje, verjetno Afriko. Navdušujejo me puščava, puščavski pesek in vročina.

☉ V kateri kulturni ustanovi vas lahko največkrat srečamo?

Najpogosteje v knjižnici, tudi kakšno galerijo rada obiščem, vsekakor pa me

lahko srečate na vseh predstavitvah ročnih izdelkov.

☉ Čim več daješ, tem več imaš. Se strinjate?

Načeloma da. Lepo je dajati in pomagati pomoči potrebnim, v tem primeru je vrnjeno v zadovoljstvu, ki ga čutiš. Neredki so primeri izkoriščanja, ko je potrebno prepoznati, kdaj samo daješ in ni vrnjeno. Svojo dušo moraš nahraniti. Prazna duša je mnogo nevarnejša kot prazen trebuh.

☉ Kdo ali kaj vam v življenju največ pomeni?

Največje vrednote so družina, zdravje in delo, kar nam omogoča dostojno življenje. Neprecenljivi so trenutki, ko se zberemo v krogu družine. To je le nekajkrat letno, zato ima to še poseben pomen. Kljub rednim stikom s pomočjo sodobnih tehnologij (internet, telefon) si imamo veliko povedati.

☉ Katere so tri vaše dobre lastnosti?

Težko vprašanje. Zastaviti bi ga morali drugim. Slovenci smo tako skromni, da še sebe težko hvalimo. Skozi življenje sem spoznala, da je trma dobra lastnost, in to lastnost vsekakor imam. Izpostavila bi še optimizem in pozitivno sprejemanje okolice. Vse bolj opažam, da so ljudje nezadovoljni, da vse sprejemajo negativno, samo pregovarjajo, kritizirajo, ne da bi vedeli, kaj konkretno jih sploh moti. Razmišljam, kaj so doživeli v življenju, da so tako negativni, da ne prepoznajo radosti življenja – da SMO, TUKAJ, ZDAJ.

☉ Kaj bi spremenili pri sebi?

Skoraj nič. Morda malo manj hrane in več rekreacije. Sicer se v svoji koži počutim dobro, ne vidim potrebe, da trošim energijo za izvajanje sprememb.

☉ Kateri moto vas spremlja skozi življenje?

Zmagovalec je tisti, ki verjame vase!

Slobodan Mrkonjić



Aljoša Kokol, težave spreminja v izzive

Aljoša Kokol zase pravi, da je čisto pravi Velenjčan ter zvest in ponosen rudar, saj je rudarski stan že tradicionalno prisoten v njegovi družini. »V Premogovniku Velenje sem se kot rudar za podzemno pridobivanje mineralnih surovin zaposlil pred skoraj dvajsetimi leti in vsa ta leta delam na odkopu, kjer se izredno dobro počutim. S sodelavci se odlično razumemo, kar je tudi eden od razlogov, zakaj se vsak dan z veseljem odpravim v službo,« pravi naš sogovornik. Skoraj petnajst let je tudi član Jamske reševalne čete.

Mladi očka treh nadebudnih otrok, najmlajši ima komaj mesec, pravi, da mu družina pomeni vse. Po duši je športnik in velik ljubitelj narave, predvsem morja. V mladih letih je bil obetavni košarkar in tudi aktivni član mladinske ekipe v Košarkarskem klubu Elektra Šoštanj. Zaljubljen je v morje in morski zrak in kolikor mu le čas dopušča, se ob vikendih z družino odpravi na najbližjo morsko obalo.

● Ali hranite kakšno stvar iz mladih let?

Nič posebnega ne hranim, razen fotografij. Sem namreč oseba, ki ni navezana na preteklost in predmete,

ki bi me spominjali na mladost. Rad imam red in mogoče tudi zaradi tega na svoj način pospravljam reči, ki jih ne potrebujem več.

● Katera je bila vaša najboljša ocena v osnovni šoli?

Kot otrok sem bil izredno živahen, zato mi je sedenje v šolskih klopeh velikokrat delalo preglavice. Komaj sem čakal na uro telesne vzgoje, kjer sem se znebil odvečne energije. Tam so bile ocene zelo uspešne.

● Kdo je na vaši družinski sliki?

Na sliki ob meni je moja žena Maša, s katero si kljub natrpanemu urniku rada vzameva čas samo zase,

predvsem ob vikendih, ko »skočiva« na morje. Brez dedija in babice, ki prevzmeta skrb za najine otroke, pa nama to ne bi uspelo.

● Na kaj pomislite, ko se odpravljate na delo?

Delo na odkopu, kjer sem zaposlen skoraj dvajset let, zahteva celega človeka; tako mentalno kot tudi fizično. To pa je osnovni razlog, da vedno, ko se odpravljam v službo, najprej pomislim na to, da bom delo opravil varno in uspešno.

● Kako bi predstavili svoje podjetje v dveh stavkih?

Premogovnik Velenje je podjetje, ki



Aljoša s svojo izbranko Mašo

stoji na trdnih temeljih in ima dobro vizijo za prihodnost. Ponosen sem, da sem rudar in da nadaljujem družinsko tradicijo, saj sta v Premogovniku oziroma v njegovih družbah delala že moj dedek in tudi moj oče.

● **Kakšen poklic ste si želeli pri desetih letih?**

Vedno, ko smo se odpravljali na družinske počitnice na morje, sem že kot otrok radovedno pogledoval proti ribiškim ladjam in si želel postati ribič.

● **Na koga ali kaj se pri svojem delu lahko najbolj zanesete?**

Nikoli v življenju se nisem bal in izogibal odgovornosti, zato tudi pri svojem delu velikokrat prevzamem pobudo. Vesel pa sem, da je ob meni kar nekaj takšnih sodelavcev, na katere se lahko vedno zanesem in s katerimi smo skupaj premagali še tako zahtevne ovire.

● **Kaj najraje delate, kadar nič ne delate?**

Hiter življenjski tempo in družinske obveznosti mi dopuščajo malo prostega časa, ko pa se ta najde, ga najraje izkoristim za dan v naravi. Sicer pa se pri meni skoraj nikoli ne zgodi, da ne bi nič delal.

● **Katero besedo bi pripisali sebi: reklamacija, kulinarika, reinkarnacija, rekreacija? In zakaj?**

Zagotovo kulinarika. Že od malih nog se zelo rad ukvarjam z ribolovom. Zadnje čase ne več v tolikšni meri, vendar pa zame ni večjega veselja, kot je, po dolgem dnevu na barki, vrnitev domov z zajetnim ulovom, ki ga potem sam pripravim svoji družini in prijateljem.

● **Kje bi živeli, če bi se vam izpolnile sanje?**

V sanjah se z ženo Mašo starava v mali kamniti hišici ob morju, daleč od civilizacije; tam, kjer se je čas ustavil, na hrvaškem otoku Lastovo.

● **V kateri kulturni ustanovi vas lahko največkrat srečamo?**

Tja zahajam bolj redko, tu in tam pa me lahko srečate na kakšnem nastopu moje štiriletne hčerke Eve.

● **Čim več daješ, tem več imaš. Se strinjate?**

Se popolnoma strinjam. Dobro se z dobrim vrača.

● **Kdo ali kaj vam v življenju največ pomeni?**

V mojem življenju je in bo vedno na prvem mestu moja družina, na katero sem izredno ponosen in mi

tudi največ pomeni. Ob moji čudoviti življenjski sopotnici Maši sta to še najini otroci, štiriletna Eva in komaj mesec dni star sin Jaša, ter osemletni Ambrož.

● **Katere so tri vaše dobre lastnosti?**

Težko bi sam sebe hvalil ali ocenjeval. Če bi vprašali moje sodelavce, prijatelje ali moje najbližje, bi zagotovo dobili dosti bolj verodostojne podatke o meni. Vseeno bi izpostavil iznajdljivost, zanesljivost in prilagodljivost.

● **Kaj bi spremenili pri sebi?**

V bistvu sem sam s sabo kar zadovoljen, kaj dosti ne bi spreminjal. Vendarle pa je ena lastnost, ki bi jo moral spremeniti. Velikokrat sem namreč preveč neposreden, kar marsikomu ni všeč, in bi v danem trenutku najverjetneje moral reagirati dosti bolj premišljeno in mogoče malo bolj taktno, diplomatsko. V prihodnje bom delal na tem.

● **Kateri moto vas spremlja skozi življenje?**

Reševanje težav ni problem, ampak je izziv. Več kot jih je, več lahko ustvariš.

Slobodan Mrkonjić



HTZ zaključil nadzidavo proizvodne hale v BSH

V sredo, 14. septembra 2011, je v poslovnih prostorih podjetja BSH Hišni aparati v Nazarjah potekalo slavnostno odprtje novih prostorov. Podjetje HTZ Velenje, sicer del Skupine Premogovnik Velenje, je 24. avgusta s tehničnim pregledom uspešno zaključilo dela za izgradnjo nadzidave hale PM – BSH v Nazarjah.

Pogodba, ki so jo sklenili 19. aprila letos, v višini 1.250.000 EUR, je zajela gradbena, obrtna in instalacijska dela vključno z zunanjo ureditvijo in vsemi komunalnimi priključki. Pridobljeni posel izgradnje nadzidave nad proizvodno halo v Nazarjah je eden pomembnejših poslov, ki jih je podjetje HTZ Velenje pridobilo v zadnjem času in predstavlja četrtno načrtovane letne eksterne realizacije PC ESTO (elektro in strojne storitve). Poleg tega je podjetje HTZ Velenje v tem poslu nastopilo kot vodilno podjetje, kar je predstavljalo še dodaten izziv.

V pričakovanju novih projektov

»Veseli nas, da so vodilni v BSH opazili in pohvalili kvalitetno delo in strokovno izvedbo s strani HTZ Velenje, saj smo s tem še pridobili na zaupanju, so pa za naše podjetje to tudi dobre reference. Upam, da se bo to sodelovanje, glede na to, da imajo v načrtu še določeno izgradnjo infrastrukture, nadaljevalo. Prepričan sem, da bomo tudi pri naslednjih projektih prav tako uspešni,« je po slavnostnem odprtju novih prostorov dejal **direktor HTZ Velenje Dejan**

Radovanovič.

Novo znanje, izkušnje in reference

V PC ESTO, kjer uspešno uresničujejo zastavljene cilje, so vsa dela opravili zelo kvalitetno, strokovno in v skladu s terminskim planom. V letošnjem letu uspešno izvajajo gradbene posle z obrtniškimi in instalacijskimi deli ter s tem dopolnjujejo znanje, izkušnje in reference. »Vsi uspešno zaključeni posli nam prinašajo nove reference in posledično večjo prepoznavnost na trgu,« je dejal **Stane Blagotinšek, vodja PC ESTO.** »Za pridobitev

novih poslov so v zadnjem času poleg najugodnejše cene pomembni predvsem dobra tehnična usposobljenost kadrov, reference v zadnjem obdobju in finančna stabilnost podjetja. « In to so tudi ključne konkurenčne prednosti podjetja HTZ Velenje. PC ESTO (elektro in strojne storitve) na trgu sicer opravlja naslednje storitve: elektro in strojno vzdrževanje tehnoloških naprav in objektov; montažo in vzdrževanje sredjenapetostnih naprav in objektov – stikališča, TP; elektroinstalacije v gradbeništvu – energetske razvodi in razsvetljava; montažo in vzdrževanje avtomatskih dvoriščnih vrat, zapornic in ograj; montažo in vzdrževanje videonadzornih in alarmnih sistemov, kontrole pristopa in registracije delovnega časa; kontrolne meritve elektroinstalacij; strojne instalacije v gradbeništvu in elektro in strojno projektiranje ter inženiring celotnih projektov.

BSH letno proizvede več kot 6,5 milijona aparatov

Podjetje BSH Hišni aparati se je za nadzidavo odločilo zaradi intenzivne rasti podjetja, predvsem na področju širitve proizvodnega programa kavčnih avtomatov in krepitev razvojne funkcije. Podjetje BSH Hišni aparati, d. o. o., je sicer del skupine BSH, ki je največji proizvajalec hišnih aparatov v Evropi in spada med vodilne družbe v svoji panogi na svetu. Skupina združuje več kot 70 podjetij v več kot 46 državah in zaposluje blizu 43.000 ljudi. Skupina BSH je v Sloveniji navzoča od leta 1993, ko je v Nazarjah prevzela proizvodnjo malih hišnih aparatov na motorni pogon. Uspešno poslovanje je omogočilo, da danes razvojni in proizvodni program podjetja BSH Hišni aparati obsegata tudi druge aparate za pripravo hrane in napitkov ter je podjetje v Nazarjah kompetitivni center Skupine BSH za razvoj malih aparatov na motorni pogon ter avtomatskih kavčnih aparatov. Količina proizvodnje je v letu 2010 preseгла 6,5 milijona aparatov. Za leto 2011 pa so načrti še višji; ne toliko v smislu količinskega povečanja proizvodnje kot predvsem vrednostnega, saj se osredotočajo na aparate z višjo dodano vrednostjo. To je strategija podjetja, saj so usmerjeni v dolgoročno strategijo širitve prodaje in trženja po načelu trajnostnega razvoja.



V BSH Nazarje so izredno zadovoljni, da je bila gradnja zaključena v roku.

Investicija v človeški kapital

Obstoječe prostorske kapacitete so povečali za približno 1800 m² in jih namenili konstrukciji, laboratorijem in spremljajočim službam. **Andreas Liebl, direktor področja Tehnika v BSH Hišni aparati** je povedal, da je to investicija v človeški kapital, ter se iskreno zahvalil vsem, ki so delali na tem projektu, še posebej zunanjim izvajalcem. »Z dograditvijo novih prostorov smo ustvarili več kot 50 novih delovnih mest v Savinjski regiji, nekaj pa tudi v Osrednjeslovenski regiji. Novi prostori so moderno opremljeni in namenjeni spodbujanju inovativnosti inženirjev, saj je podjetje BSH Hišni aparati med vodilnimi v Sloveniji po številu prijavljenih novih patentov. Tudi letos bomo svoje načrte presegle. Želimo ostati in delati v Sloveniji ter se skupaj s Slovenijo dolgoročno razvijati,« je zaključil direktor Liebl.

Primer dobre prakse

Marjan Hribar, predstavnik Ministrstva za gospodarstvo, je v svojem govoru poudaril, da so na ministrstvu zelo veseli uspešnih investicij. »Čeprav načeloma velja, da slovenski trg ni naklonjen tujim investitorjem, lahko današnji primer pojmuje kot primer dobre prakse, da to vendarle ni tako. To je namreč nadaljevanje uspešne zgodbe, ki jo je začrtalo podjetje BSH,« je dejal in obljubil,

da bodo tudi v prihodnje nadaljevali s spodbujanjem tujih investitorjev za naložbe v Sloveniji. »Sodelovanje med uspešnimi podjetji in državo je nujno,« je zaključil.

HTZ Velenje presegl pričakovanja

»V primerjavi z drugimi gradbenimi deli in posegi, ki smo jih imeli v zadnjih nekaj letih, moram povedati, da je bil servis s strani podjetja HTZ Velenje primerljiv z vsemi ostalimi, kljub temu da podjetje HTZ Velenje ni gradbenec, ampak so se dobro koordinirali s podizvajalci. Rad bi poudaril, da smo v BSH Nazarje izredno zadovoljni, da je bila ta investicija oziroma gradnja zaključena v predvidenem roku in v zadanih okvirih. HTZ Velenje je potencialni kandidat tudi za pridobivanje naslednjih gradbenih ter tudi strojnih in elektro projektov v našem podjetju,« je pojasnil **Matija Petrin, direktor Proizvodnje in Tehničnih služb BSH Hišni aparati**. Tudi v prihodnje bo podjetje HTZ Velenje pri vseh programih usmerjalo vse napore v aktivnosti, ki bodo posledično pripeljale do podobnih projektov, in se trudilo, da bo le-teh čim več. Skupina Premogovnik Velenje ponovno dokazuje, da so aktivnosti za povečanje prihodkov izven osnovne dejavnosti ob skrbi za nova kvalitetna delovna mesta dobro zastavljene.

mag. Saša Jelen

ESTO HTZ uspešen na trgu izven Skupine PV

HTZ Velenje uspešno kljubuje gospodarski situaciji in pridobiva nove posle. Zdrava finančna sredina in tehnična ustreznost sta ključni konkurenčni prednosti, ki v HTZ Velenje prinašata novo znanje in izkušnje ter povečujeta tržni delež. Slaba gospodarska situacija torej ni nujno vedno in povsod slaba, saj v sebi nosi tudi veliko izzivov in priložnosti.



V aprilu pridobljeni posel s podjetjem BSH Hišni aparati za izgradnjo nadzidave hale PM – BSH v Nazarjah, ki je eden pomembnejših poslov podjetja HTZ Velenje v zadnjem času, saj predstavlja kar četrtino planirane letne eksterne realizacije PC ESTO, je uspešno zaključen. Tehnični prevzem del je bil konec avgusta in v septembru je bilo slavnostno odprtje prenovljene hale.

Pri izgradnji Zimskega olimpijskega centra na Rogli HTZ Velenje izvaja strojne instalacije. Dela bodo potekala v dveh fazah, in sicer prvi del v obdobju poletje/jesen 2011 in drugi del v obdobju pomlad/poletje 2012. Gradbena in del obrtniških del izvajajo pri izgradnji trgovsko-stanovanjskega objekta KEA v Šentjurju pri Celju in jih bodo zaključili v prihodnjem letu. V Šmarjah pri Jelšah podjetje HTZ Velenje izvaja kompletna gradbeno-obrtniška dela pri izgradnji prizidka pediatrične ambulante k Zdravstvenemu domu. Dela bodo zaključena jeseni letos.

Od aprila 2011 izvajajo elektro in strojne gradbene instalacije ter srednjenapetostne instalacije na

hidroelektrarni HE Krško, ki jih bodo predvidoma zaključili v maju 2012. Tudi v TE Šoštanj že od aprila letos izvajajo ozemljitvena dela za objekt TEŠ 6. Na objektu TERRA Brežice izvajajo strojne instalacije za proizvodni objekt in se dogovarjajo tudi za izvedbo elektroinstalacij.

Za nov fitnes in SPA center v Velenju so prevzeli instalacijska dela in gradbeno-obrtniška dela, ki so jih uspešno zaključili avgusta. Instalacijska dela izvajajo tudi na objektih Pošta in Lekarna Zreče.

Do maja 2012 bo podjetje HTZ Velenje izvajalo pripravljalna in instalacijska dela pri izgradnji stanovanjskih blokov v Nazarjah.

Nadgrajujejo znanje, izkušnje in reference

»Pri pripravi plana za letos smo bili optimistični, saj smo si eksterni plan zastavili skoraj 30 % višje od lanske realizacije,« je dejal Stane Blagotinšek, vodja PC ESTO. Za pridobitev poslov so bili poleg najugodnejše cene pomembni predvsem dobra tehnična usposobljenost kadrov, reference v zadnjem obdobju in finančna

stabilnost podjetja, ki je v zadnjem obdobju ključna prednost pri pridobivanju poslov. »Veseli nas, da imamo dobra izhodišča za realizacijo plana ter kljub večjim obremenitvam vseh zaposlenih PC ESTO uspešno uresničujemo zastavljene cilje. Ker smo v zadnjem času uspešno izvajali tudi gradbene posle in s tem nadgradili naše znanje, izkušnje in reference, smo sedaj sposobni prevzeti posle z gradbenimi, obrtniški in instalacijskimi deli.«

HTZ Velenje zelo uspešno kljubuje tržnim razmeram, konstantno povečuje prihodke, razširja znanje in skrbi za nova kvalitetna delovna mesta. Tudi v prihodnje bodo pri vseh programih vlagali vse napore v aktivnosti, ki bodo pripeljale do podobnih projektov. Zaposleni v podjetju HTZ so že večkrat dokazali, da zmorejo, hočejo in znajo pridobiti posel, kvalitetno izpeljati projekt in s tem vsako leto povečevati prihodke na zunanjih trgih.

mag. Saša Jelen

Izboljšava mikroklimе v Pralnici perila HTZ

Dobre in varne delovne razmere so vrednote, ki jih vseskozi zagovarjamo v celotni Skupini Premogovnik Velenje. Na podlagi tega je bila v Pralnici perila HTZ vzporedno s prenovo kopalnic izvedena tudi izboljšava mikroklimе, ki je v preteklosti s svojimi neverjetno visokimi temperaturami velikokrat mejila na nemogoče delovne razmere.

V Pralnici perila HTZ je bila v preteklih letih konstantna težava temperatura. V poletnih mesecih se je namreč večkrat dvignila tudi čez 40 stopinj Celzija. Delovna mesta so bila opredeljena kot takšna s povečano temperaturo, kar večinoma velja za vse pralnice perila. Na podlagi tega je bilo delavcem omogočeno, da se večkrat med delovnim časom ohladijo v hladnejšem prostoru. Vseeno pa je takšna mikroklima pri zaposlenih povzročala nezadovoljstvo in posledično zmanjšano storilnost. Vzroka za povečano temperaturo sta bila dva, in sicer neustrezna klimatska naprava glede na povečano število strojev, ki oddajajo toploto, in neustrezen odvod vročega zraka iz sušilnih in likalnih strojev.

Navedene težave so bile posledica povečanja strojnih kapacitet in nesistematičnega reševanja problema v preteklosti. V lanskem letu je ESTO HTZ zadevo uspel sanirati le delno.

Izboljšali delovne razmere

Za optimalno rešitev so bili v pralnici dodatno vgrajeni dva ventilatorja za odsesavanje dveh ločenih proizvodnih odsekov (likalni lutki in valjčna likalnika – strešni ventilator, sušilni stroji – centrifugalni ventilator), napa nad likalno lutko, nepovratne lopute pri posameznih strojih in grobi mrežasti filtri pri sušilnih strojih, ki omogočajo hitro čiščenje mrežnih filtracijskih vložkov. S tem so znatno omilili vdor vročega zraka v prostor. Druga faza ureditev mikroklimatskih razmer v pralnici je bilo ohlajevanje prostorov, kjer je temperatura še vedno presegala meje normalnih delovnih razmer. Sodelavci iz ESTO HTZ so poiskali tehnično rešitev in tudi zagnali nov sistem ohlajevanja. Le-ta je v osnovi sestavljen iz zunanlega vodnega hladilnika –



Novi sistem ohlajevanja v Pralnici perila HTZ

tipa RhoSS TCAEY 260 in moči 59 kW – in osmih stropnih kasetnih konvektorjev RhoSS UTNC-EV 110, ki so nameščeni v vseh proizvodnih prostorih, razdeljenih v tri cone. Sistem omogoča ločeno regulacijo za vsako cono. Prav tako ima tudi zbiralnik odpadne vode, ki jo je možno uporabiti za predgrevanje vode tehnološkega procesa.

Tako so letos z novim sistemom ohlajevanja v Pralnici perila HTZ dosegli, da so v njej normalne delovne razmere tudi v najbolj vročih poletnih dneh in da lahko tudi ob polni obremenitvi vseh strojev z regulacijo dosežejo sobno temperaturo. To zagotavlja boljše zdravje in zadovoljstvo delavcev, večjo storilnost in posledično tudi zadovoljnejše stranke.

Zaposleni zelo zadovoljni

Več o tem, kako zaposleni dojemajo nove delovne razmere, nam je povedal dolgoletni skupinovodja Igor Kolenc, ki je v Pralnici perila HTZ zaposlen že od leta 1992.

»Prepričan sem, da lahko v imenu vseh zaposlenih v Pralnici perila HTZ potrdim, da so nove delovne razmere na občutno višji ravni. Hude vročine,



Igor Kolenc, skupinovodja v Pralnici

ki nas je obremenjevala vrsto let, ni več in zato smo zelo hvaležni. Temperatura zraka v pralnici je v poletnih mesecih segala krepko čez 40 stopinj Celzija, kar je za večino predstavljalo dodatno obremenitev, saj nas je več kot 50 odstotkov tudi delovnih invalidov. Delo je sedaj dosti lažje in bolj sproščeno, ker se resnično lahko posvetimo delovnemu procesu in ne toliko težavam, ki nam jih je povzročala visoka temperatura.«

Matej Vogelsang
Slobodan Mrkonjić

RGP za Slovenske železnice uspešno sanira predore

Od leta 2009 podjetje RGP uspešno izvaja dela na področju sanacije predorov in prepustov Slovenskih železnic. Posamezni tehnološki postopki so bili v Sloveniji izvedeni prvič, še posebej tehnološki postopek nanosa hidroizolacij.

Glavna proga Ljubljana–Sežana je del proge Dunaj–Trst, ki je bila zgrajena pred približno 150 leti. Proga je dvotirna in elektrificirana v letih 1936 do 1938. Istočasno s celotno progo so bili izdelani tudi vsi predori, Ležeški, Jurgovski, Križiški in Košanski, v skupni dolžini 1450 metrov. Zadnji remont je bil izveden pred 38 leti. Predori so bili zgrajeni v prejšnjem stoletju in so v uporabi od leta 1857. Obzidani so z velikimi bloki iz karbonatnega apnenca dolomitske sestave. Starost, premiki v hribini in močno pronicanje vode so vzroki mnogih poškodb na predorski oblogi. Hidroizolacije v predorih ni, zaradi tega se pojavljajo izpranost fug, pronicanje in večji dotoki vode, pozimi pa nastajanje ledu povzroča neustrezni svetli profili, kar povzročajo velike vzdrževalne stroške in znatne ovire v prometu.

Sanacija predorskega oboka

Glede na to, da železniški promet v času izvajanja del ni smel biti prekinjen, smo vse tehnološke postopke izvajali pod prometom, najprej na zaprtem tiru leve strani, nato smo tehnološki postopek izvedli še na desni strani.

Sanacijo oboka smo izvedli z naslednjimi ukrepi!

Pranje predorske obloge

Malta na stikih kamnitih blokov je zelo drobljiva in zmrzlinško neodporna. Za odstranitev zgornjih slojev te malte je bilo izvedeno pranje predorske obloge z vodnim curkom pod visokim pritiskom (do 400 barov), hkrati s tem smo odstranili tudi saje.

Klesanje obloge

Za zagotavljanje svetlega profila je bilo potrebno izvesti rezanje kamnite predorske obloge predvsem na območju zgornjih bokov. Rezanje je



Nanos torkreta v saniranem predoru

bilo izvedeno v globinah 0–5, 5–10 in 10–20 cm.

Letos sanirali več kot 15 propustov

Fugiranje odprtín med kamnitimi bloki

Na mestih, kjer je vezivo odpadlo ali je bilo poškodovano in kasneje z vodnim curkom odstranjeno, je bilo treba fuge strojno zalivati z ekspanzijsko fugirno malto, z dodatkom za vodotesnost in zmrzlinško odpornost.

Injektiranje za kamnito oblogo

Na mestih točkovnih dotokov vode je bilo izvedeno injektiranje z uporabo cementne malte predvsem v temenu predora. Na lokaciji močnejših dotokov pa smo le-te zapirali z uporabo hitroveznih poliuretanskih injektirnih mas.

Hidroizolacija predorske obloge

Za celovito sanacijo smo na očiščeno in izravnano kamnito oblogo nanесли dodatno oblogo, ki preprečuje pronicanje med bloki. Hidroizolacija sestoji iz nanosa fleksibilne vodoneprepusne membrane v debelini 4 mm in

mikroarmiranega brizganega betona v debelini 5 cm. Sidranje brizganega betona je bilo izvedeno preko sider z jeklenimi zankami na matici sider. Poleg navedenih del na predorih, ki jih uspešno izvajamo, smo pridobili posle tudi pri sanaciji prepustov, ki jih je na odseku Divača–Koper zelo veliko. Vsi so v zelo slabem stanju in potrebni obnove. Tako smo samo letos sanirali več kot 15 prepustov. Sanacijo izvajamo po postopku suhih betonskih mešaníc, z uporabo IBO sider in armaturnih mrež.

S končanjem avtocestnega programa v Sloveniji se bodo v prihodnjih letih nedvomno začela dela na sanaciji prog in izgradnji novih železniških povezav (Divača–Koper). Vsekakor želimo biti prisotni tudi pri teh delih. Postati hočemo vodilno podjetje na slovenskem trgu pri sanacijah železniških predorov in prepustov v naslednjih letih. Prav tako želimo pri sanacijskih delih pridobiti nova spoznanja na področju tehnologije materialov in tehnoloških postopkov.

Marko Ranzinger

Za aktivno in kakovostno starost

Poslanstvo PV Zimzelen je med drugim skrb za čim bolj kakovostno in aktivno življenje njegovih stanovalcev. Preselitev v dom za starejše je stresna tako za nove stanovalce kot za njihove svojce. Gre za spremembo okolja, sostanovalcev, nove navade, ki jih je treba privzeti, tako svojci kot stanovalci pa imajo tudi različna pričakovanja o novem domovanju.

Čim bolj »neboleče« vključevanje novih stanovalcev v domsko življenje ne more biti naloga le enega človeka. Takšno usmeritev podpirajo tudi različni kadrovski profili v domu za starejše. Poleg različnih profilov zaposlenih pri teh aktivnostih pomagajo tudi prostovoljci, s čimer imajo v PV Zimzelen bogate in dobre izkušnje. V PV Zimzelen so v avgustu oblikovali dve skupini, ki bosta prispevali h kakovostnejšemu življenju stanovalcev. Prva se imenuje tim za socialno vključenost stanovalcev, druga je skupina prostovoljk, za katere je prišla pobuda iz Župnijskega sveta Šoštanj.

Tim za socialno vključevanje

Socialno vključevanje v domovih četrte generacije, kamor spada tudi PV Zimzelen, ki imajo oblikovane gospodinjске skupnosti, pomeni dodatno ponudbo in korak h kakovosti. Pri socialnem vključevanju gre za: individualni pristop in aktivnosti ob sprejemu novega stanovalca; pomoč pri vključevanju stanovalca v skupino, bivalno enoto (pri čemer so lahko v oporo in pomoč tudi svojci), ko je treba stanovalcu in svojcu nuditi čim več informacij; ter vključevanje stanovalca v krožke, pogovorne skupine in druge aktivnosti v domu.

V timu za socialno vključevanje stanovalcev v PV Zimzelen sodelujejo sodelavke s področja socialne in osnovne oskrbe (socialna delavka, delovna terapevtka, animatorka, gospodinje/strežnice), ki se pri svojem delu srečujejo s stanovalci ter pri tem spoznavajo njihove potrebe, interese, želje in sposobnosti.

Eden od ciljev tima za socialno vključevanje je tudi oblikovanje blagovne znamke Zimzelen in izdelovanje izdelkov, s katerimi bodo ovrednotili dela stanovalcev in ustanove kot celote.



Stanovalci v PV Zimzelen imajo na voljo različne oblike aktivnega preživljanja časa in socialnega vključevanja.

Skupina prostovoljk

Prostovoljstvo je družbeno koristna brezplačna dejavnost posameznikov, ki s svojim delom, znanjem in izkušnjami prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja posameznikov in družbenih skupin.

Področje institucionalnega varstva je zelo primerno za razvoj solidarnosti in medgeneracijskega sožitja in prostovoljci so pri razvoju medgeneracijskega sožitja nepogrešljivi člen, prav tako pri spodbujanju najrazličnejših aktivnosti starejše populacije.

V PV Zimzelen pomen in učinke prostovoljstva zelo dobro poznajo. V dveh letih delovanja so gostili več kot 40 posameznikov v različnih vlogah in pri različnih nalogah ter okoli 30 društev in skupin s številnimi posamezniki, ki so v center prinesli pesem, glasbo, igralske nastope, sodelovali v ustvarjalnih delavnicah, pogovorih, pripravili zanimiva predavanja, se družili s stanovalci in jim nudili različno pomoč.

Skupina za prostovoljstvo bo sodelovanje prostovoljcev nadgradila, delovala bo usmerjeno in ciljno. Vodi jo animatorka v PV Zimzelen, združuje pa, za zdaj, pet prostovoljk iz občin Šoštanj in Velenje, ki so se že in se še bodo vključile v različne aktivnosti, kot na primer: peka peciva, ročna dela, pogovorne skupine, praznovanja in ljudski običaji ob praznikih, petje, družabništvo (obiski v sobah pri nepomičnih stanovalcih, pogovori, sprehodi, branje).

Diana Janežič



Blagovne znamke Skupine PV se predstavljajo

Učinkovito upravljanje z blagovnimi znamkami je v današnjem času, ko se podjetja srečujejo z zelo močno konkurenco, potrošniki pa so v množici reklamnih sporočil zmedeni in zasičeni, nujno in hkrati pogoj za dolgoročni obstoj. Klasično oglaševanje, ki že nekaj časa ni več učinkovito, je precenjeno glede na učinek. Predvsem pa ga je potrebno okrepiti še z drugimi marketinškimi instrumenti, priporočljivo je, da se uporabi kar celoten trženjski splet.

Blagovna znamka Premogovnik Velenje s hčerinskimi podjetji postaja vedno bolj prepoznaven slovenski artikel. Naše znanje, izkušnje in tehnologijo prenašamo širom sveta. V Skupini Premogovnik Velenje se vedno pogosteje udeležujemo tudi raznih javnih prireditev, dogodkov in strokovnih ter družabnih srečanj, ki se kažejo kot izvrstna priložnost za konkretno predstavitev naših blagovnih znamk in ponudbe skrbno izbrani fizični ali pravni osebi. Stroški takšnih predstavitev so vsekakor zanemarljivi v primerjavi s prodajnim učinkom.

24. VIP CUP turnir

Muzej premogovništva Slovenije, Gorski center Golte in AquaVallis so se uspešno predstavljali na 24. VIP CUP teniškem turnirju, ki je bil v soboto, 20. avgusta, ob Velenjskem jezeru. Kombinacija bolj ali manj znanih športnikov, predstavnikov lokalne javnosti, županov, političnih akter-

jev, veliko podjetnikov in gospodarstvenikov iz Slovenije in tujine ter novinarjev je skoraj idealna kombinacija potencialnih kupcev ali mnenjskih vodij, ki dobro besedo posredujejo dalje.

AquaVallis, ki zagotavlja vedno čisto vodo, je za prisotne na 24. VIP CUP teniškem turnirju pripravil tudi nagradno igro za športno platenko AquaVallis. Športna platenka AquaVallis vedno in povsod zagotavlja neoporečno vodo, brez bakterij in brez virusov. Srečni nagrajenec, ki se je komaj pustil prepričati, da je izpolnil nagradni kupon, je postal Marko Mraz. Dejal je, da bo odslej pogosteje izpolnjeval nagradne kupončke ter zagotovo pil čisto vodo. Sončne Golte so vabile tako na dogodku samem kot tudi z ostrim pogledom v daljave in ponujale skušnjava po alpskem svetu. Predstavnica je prisotnim prijazno predstavila poletno in zimsko ponudbo gorskega centra. S pomočjo



počivalnikov na sončnem travniku smo si povsem predstavljali udobje, počitek in sprostitvev, ki jih nudijo Golte.

Mednarodni turnir v odbojki v Mozirju

Muzej premogovništva Slovenije v Velenju je vabil na nepozabno doživetje – pustolovščino 180 metrov pod zemljo na eni od najdebelejših znanih plasti premoga na svetu tudi na Mednarodnem turnirju v odbojki na mivki v Mozirju v začetku avgusta. Z maskoto Ligijem so navduševali predvsem najmlajše.

AquaVallis v BTC

V City parku v Ljubljani je 13. avgusta potekala promocija blagovne znamke AquaVallis. Vsem mimoidočim obiskovalcem oziroma potencialnim kupcem so predstavili prodajni program AquaVallis in izvedli nagradno igro, v kateri so se udeleženci potegovali za glavno nagrado – športno platenko AquaVallis. Pridobili so tudi veliko novih znanstev, katerim so razposlali akcijske ponudbe.

Pikin festival

Maskota Ligi je razveseljevala prisotne na Pikinem festivalu, ki je potekal od 18. do 24. septembra. Ob stojnicah Muzeja premogovništva Slovenije v Velenju in programa AquaVallis je bilo posebej živahno. Zasluge moramo pripisati pitniku Pingo AquaVallis, ki ga je podjetje HTZ Velenje razvilo v sodelovanju v podjetjem Veplas. Pitnik Pingo AquaVallis je primeren predvsem za uporabo v vrtcih, šolah, nakupovalnih središčih, otroških zabaviščnih in športnih centrih, zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugod, kjer želijo otrokom ponuditi nekaj več. Ker otroci vsakodnevno zaužijejo premalo pitne vode oziroma preveč

sokov, je pitnik Pingo AquaVallis izvrsten pripomoček, da naše potomce že v otroštvu navadimo na vsakodnevno zadostno zaužitje najprimernejše tekočine – vode.

Povabilo na 4. BALKAN MINING KONGRES

Na sodobno predstavitev Skupine Premogovnik Velenje vas vabimo v okviru 4. BALKAN MINING kongresa, ki bo od 18. do 20. oktobra v Cankarjevem domu v Ljubljani. Osrednja tema mednarodnega rudarskega kongresa bo varnost pri delu. Premogovnik Velenje, ki ima mednarodni sloves kot eden izmed najsodobnejših in tehnološko najbolj dovršenih premogovnikov na svetu, se kot generalni pokrovitelj kongresa na edinstven način predstavlja s sodobno tehnologijo ter izjemno skrbjo za varnost pri delu. Vabljeni!

mag. Saša Jelen



»Odsotnost« v Muzeju Premogovništva Slovenije

V Beli garderobi Muzeja premogovništva Slovenije so v četrtek, 15. septembra 2011, odprli razstavo fotografij z naslovom »Odsotnost«, avtorice Tatjane Pregl Kobe. Avtorica Tatjana Pregl Kobe, ki jo je večina doslej poznala kot pesnico, je med drugim tudi esejistka, pisateljica, publicistka, umetnostna zgodovinarica, likovna kritičarka in založnica. Že leta lovi svoje fotografije v en sam portret; portret njenega časa, spomina in portret minevanja. Na odprtju razstave »Odsotnost« je prisotne v imenu Premogovnika Velenje pozdravil Stojan Špegel, vodja Muzeja premogovništva Slovenije.



Tatjana Pregl Kobe (desno), Bogdan Borčič (sedi), Prešernov nagrajenec za slikarstvo, na odprtju razstave

Tatjana Pregl Kobe se v ciklu Odsotnost ne osredotoča na kateregakoli človeka, pač pa izključno na t. i. »malega« človeka iz preprostega, delavskega razreda. Preko podob praznih prostorov, odloženih oblačil, zapuščenih klopi, stonpic, kopalnic, garderob, hodnikov, odloženih številki pripoveduje zgodbo o rudarjih. S poudarjanjem praznine kaže na njihovo pozabljenost v sodobnem svetu. S tem, ko skuša osvetliti njihovo navzočnost v sodobni družbi, ki biva še kje drugje kot le v temnih, z umetno lučjo osvetljenih jaških, poudarja, da ti ljudje bivajo med nami. Avtorica je povedala naslednje: »Vse na tem svetu je bilo v tisočletjih že povedano, to kar umetnost daje pa naj bo to besedna umetnost, fotografska ali likovna, katerakoli zvrst, film itd., vse govori o našem bivanju, se pravi od rojstva do smrti in vse, kar je vmes; ljubezen, delo; in vse to je že nešteto krat povedano. Ampak še vedno ni dovolj, še vedno ima vsak svoj način, da to lahko drugače ali pa neko misel po svoje pove pove.« In tako je tudi z njenimi fotografijami. Umetnično delo je likovna kritičarka Barbara Sterle Vurnik z besedami opisala takole: »Najnovejši fotografski cikel

Odsotnost Tatjane Pregl Kobe govori o človeku. Prežet z bivanjskimi vprašanji človekove usode je nekakšno nadaljevanje zgodbe, ki jo je avtorica pričela sistematično razvijati že v svojem predhodnem ciklu **Odhajanje**. Podobe so kadrirane v kontrastih tako, da so nekeje podane zelo izčiščeno, minimalistično, z veliko ostrino, ki pa mestoma prehajajo v zabrisane sledi, kot v kakšnem mimobežnem hitrem pogledu minljivega trenutka. Ta se nato spet drugje latentno pretaplja v neko nedefinirano, mirujoče brezčasje. In to daje celoti neko dinamiko, ki asociira na dinamiko življenja. Ikonografski element verige tako simbolno kaže na njihovo ujetost v temni, turobni vsakdan. Praznine dajejo občutek boleče tišine, ki odmeva med stenami tudi potem, ko delavci odidejo v rov.«

Razstavo, ki je del Pikinega festivala, je z obiskom razveselila tudi Pika Nogavička. Za glasbeno popestritev je s tolkali poskrbel Davor Plamberger.

V Muzeju premogovništva Slovenije v Velenju si lahko razstavo fotografij ogledate do vključno 18. oktobra 2011.

Tadeja Mravljak Jegrišnik



Rudarski oktet Premogovnika Velenje na festivalu Eoromusic v Franciji

Rudarski oktet PV navdušil v Franciji

Člani Rudarskega okteta Premogovnika Velenje so na povabilo Comite d'Organisation d'Echanges Internationaux (COEI) med 8. in 12. septembrom 2011 obiskali z Velenjem pobrateno francosko mesto Vienne. Člani zasedbe so z vrhunsko odpetimi pesmimi razveseljevali poslušalce in s tem še poglobili prijateljske vezi med mestoma Velenje in Vienne.

COEI je člane Rudarskega okteta Premogovnika Velenje povabil z namenom sodelovanja na festivalu Euromusic. Festivala so se poleg članov Rudarskega okteta udeležili še Šaleško folklorno društvo Koleda Velenje ter zasedbe iz nemškega Esslingena, poljskega Piotrkow Trybunalskega ter iz države gostiteljice. Zasedbe so se predstavile v domovih za starejše osebe, na koncertih v mestni dvorani Vienne ter dvorani Septème, v mestnem parku, še zlasti atraktivna pa je bila predstavitev na turističnem vlakcu, od koder so mimoidoče vabili na svoje nastope. Obisk je imel tudi humanitarno noto, saj so glasbeniki sodelovali pri projektu zasaditve dreves v arboretumu v bližini mesta Vienne. Projekt poteka pod sloganom »Eno življenje – eno drevo« in je namenjen otrokom, obolelim za rakom, ter boljšim bivalnim razmeram pri bolnišničnem zdravljenju.

Rudarski oktet Premogovnika Velenje se je na gostovanju predstavil tako s slovenskimi ljudskimi in umetnimi pesmimi kot tudi s pesmimi različnih zabavnih in mednarodnih zasedb. Poslušalce so izredno navdušili s petjem francoskih pesmi, za kar so jih nagradili z bučnim aplavzom. Pristrčen sprejem in gostoljubnost gostitelja sta razlog, da se je zasedba vrnila domov z nepozabnimi vtisi. Člani okteta so tudi tokrat dokazali, da so bili in so še vedno promotorji kvalitetne slovenske glasbe. Sodelovanje na gostovanjih doma in po svetu, veselje in zadovoljstvo ljubiteljev petja pevce zmeraj obogatijo s pozitivno energijo za nadaljnje ustvarjanje.

Metka Marić



Zmagovalne ekipe turnirja
foto: rrakun.com

Zaključek turnirja v odbojki v Mozirju

Mednarodni turnir v odbojki na mivki v Mozirju je končan in s tem tudi letošnja serija Slovenian Beach tour. Znova si je v tem času odlično odbojko ogledalo več tisoč ljudi, največ seveda med finalnimi obračuni, kar nekaj pa jih je vztrajalo tudi na tradicionalnem turnirju trojk mešanih ekip.

Rudarjeva hči nesporna zmagovalka

Andreja Vodeb je nesporna kraljica mozirskih igrišč s petimi zmagami in letos tudi s tretjo zaporedno zmago s sedanjo soigralko Martino Jakop. Še nekaj jo povezuje s Premogovnikom Velenje. Njen oče je upokojeni velenjski rudar – štajger, ki je za svojo hčer tudi navijal na tribuni v Mozirju. Veselila se je že prejema knjige **Mejniki**, ki so jo prejeli vsi štirje zmagovalci, ob novici, da jo čaka še skok čez kožo, pa je vsa navdušena dejala: »Moj oče, ki je bil rudar, bo zelo vesel in ponosen name, a tudi sama sem ponosna, da me je doletela čast, da bom lahko skočila čez kožo.«

Zabavna četvorka

Po polfinalnih obračunih je bila organizirana ekshibicijska tekma, da so se lahko igralci spočili pred obračuni za prva mesta. Prvič v Sloveniji je bila na kakšnem velikem turnirju v odbojki na mivki organizirana tekma 4 igralci proti 4 igralcem – četvorka, kot so jo poimenovali organizatorji. Da gre predvsem za zabavno tekmo, je že med ogrevanjem igralcev za tekmo nakazal sodnik Mitja Turk in podelil rdeči karton enemu izmed igralcev, kasneje pa je tudi semafor kazal bolj neobičajno število pik in setov za odbojko na mivki. Rdečo ekipo so sestavljali Argentina Gabriel Dapiaggi in Francisco

Gallano, Eva Zupan in Helena Fabjan. Zelena ekipa so bili Ana Skarlovnik, Zala Janet in iz vrst organizatorjev David Skok ter Vito Mihalinec. Igralci so kar tekmovali, kdo izmed njih bo naredil bolj atraktivno in zabavno potezo, a vmes je bilo videti kar nekaj pravih potez, tudi blokov. Še posebej bučno so bile pozdravljene poteze organizatorjev, ki sta dokazala, da lahko tudi stara mačka še veliko pokažeta. Tekmo je začinil še Ligi s svojim podzemnim znanjem odbojke.



Muzej premogovništva Slovenije je za zmagovalce organiziral skok čez kožo.

Rokometaši Gorenja na ogledu finala

Med pripravami na naslednjo sezono so si med bivanjem na Golteh rokometiški Gorenja Velenje v soboto zvečer vzeli malo odmora in si ogledali oba finala mednarodnega turnirja. Še posebej so bili navdušeni nad ženskim finalom in od veselja eno od zmagovalk kar nekajkrat dvignili v zrak, kar je po zmagi nekaj čisto običajnega pri rokometu, ne pa tudi pri odbojki na mivki. Zelo so bili presenečeni tudi nad samo igro in še posebej skoki moških finalistov. Kot vsako leto je potekal izbor med igralkami za miss turnirja in spremljevalki. Tokrat je bila komisija kar rokometna ekipa, ki je to nalogo vzela resno. Igralke, ki so prišle v ožji izbor,

so se morale predstaviti komisiji v modnih kreacijah Renate Meh. Za zmagovalko so določili Hrvatico Majo Roško, sicer 3. na turnirju, spremljevalki pa sta postali Helena Fabjan in Eva Zupan.

Častni skok za zmagovalce Mozirje Open 2011

V čudoviti atmosferi in pred polnimi tribunami je letošnje zmagovalce turnirja Andrejo Vodeb, Martino Jakop, Daniela in Jana Pokeršnika doletela še posebna čast, da so simbolično v skladu z rudarsko tradicijo skočili čez kožo in bili dokončno sprejeti med letošnje zmagovalce Mozirja. Ves čas jih je spremljal Ligi, ki je navijal s tribun, se igral z otroki na

bližnjem velikem otroškem igrišču, igral odbojko na četvorki in pomagal pri skoku čez kožo. Poleg igralcev je bil najbolj priljubljena in fotografirana oseba prav gotovo Ligi.

Na svidenje prihodnje leto

Organizatorji se zahvaljujejo vsem, ki so si prišli ogledat obračune, igralcem odbojke, ki so turnir vzeli za svojega in tako ostaja med najbolj priljubljenimi turnirji v Sloveniji, in še posebej vsem sponzorjem, da je bil turnir izpeljan tako, kot je treba. Vabljeni prihodnje leto! Več slik si lahko pogledate na spletni strani mozirje-odbojka.org in Facebook strani Beachvolley Mozirje.

Saša Koren

Obvestila Športnega društva Skupine PV

PLESNI TEČAJ

Za člane Športnega društva Skupine PV organiziramo začetni in nadaljevalni tečaj družabnega plesa pod vodstvom kluba »PLESNI MOJSTER«.

Ples predstavlja za marsikoga obliko redne rekreacije in druženja v prijetni družbi.

V začetnem tečaju se tečajniki naučijo osnov in nekaj figur naslednjih plesov: DISCO FOX, POLKA, CHA-CHA-CHA, JIVE, ANGLEŠKI VALČEK, DUNAJSKI VALČEK, FOXTROT.

Program bo prilagojen predznanju tečajnikov.

Tečaj zajema 8 vaj po 75 minut.

ZAČETNI TEČAJ: SREDA – od 19.00 do 20.15

NADALJEVALNI TEČAJ: SREDA – od 20.15 do 21.30

Tečaj bo predvidoma potekal v prostorih Gasilskega doma Velenje v začetku oktobra 2011.

Prijave sprejemajo na sedežu Športnega društva do 30. 9. 2011.

Cena tečaja za člana ŠD je 40 € na osebo.

TEČAJ JAHANJA

Športno društvo Skupine Premogovnik Velenje v sodelovanju s Konjenskim klubom organizira za člane Športnega društva učenje jahalnih veščin – od maja do oktobra 2011. Starost je omejena, in sicer od 12. leta dalje.

Prijavite se lahko pri Konjenskim klubu s predložitvijo športne izkaznice!

vrsta tečaja	trajanje	cena
začetni tečaj jahanja	15 ur	128 €
jahač 1 (tečaj + izpit Jahač 1 + pola KZS)	15 ur	128 €
nadaljevalni tečaj jahanja	15 ur	128 €
jahač 2 (nad. tečaj + izpit Jahač 2 + pola KZS)	10 ur	170 €

TRADICIONALNI DVOBOJ V RIBOLOVU MED GORENJEM IN PREMGOVNIKOM

V nedeljo, 11. septembra 2011, se je ob Škalskem jezeru odvijal tradicionalni dvoboj v ribolovu med ribiči iz Gorenja in Premogovnika Velenje. Vsaka ekipa je štela 15 tekmovalcev, organizatorji letošnjega tekmovanja so bili člani Športnega društva Skupine Premogovnik. Tekmovanje je potekalo v sončnem nedeljskem dopoldnevu in tokrat so bili ekipni zmagovalci ribiči iz Premogovnika s končnim rezultatom 10:5.

Prvi trije posamezniki so se razvrstili po naslednjem vrstnem redu: zmagovalac Štefan Ucovnik iz Premogovnika Velenje je ulovil 4790 gramov rib; drugo mesto je osvojil Simon Ocepek iz Gorenja, njegov ulov je bil težak 4000 gramov; na tretjem mestu je bil Aleksander Rožman, prav tako iz Premogovnika, njegov ulov pa je znašal 3560 gramov rib.



Udeleženci ribiškega dvoboja med Gorenjem in Premogovnikom

Razpored telovadnic 2011/2012

dan	termin	kraj	panoge	obrat
ponedeljek	16.00–19.00	ŠCV, nova telovadnica	rokomet, odbojka, nogomet, košarka	za zaposlene moške S PV
	18.30–20.00	OŠ Šalek	rekreacija	Klub upokojencev S PV
	20.00–21.30	OŠ Šalek	badminton	za člane in članice ŠD
	19.30–21.00	ŠCV, stara telovadnica	organizirana vadba	za zaposlene moške in ženske S PV
	17.00–20.00	TUŠ Šoštanj	kegljanje	za zaposlene moške in ženske S PV
	19.00–20.00	Glasbena šola Velenje	aeromiks	za članice ŠD
torek	18.00–20.00	OŠ Šalek	badminton	za člane in članice ŠD
	18.00–19.30	Vinska Gora	košarka, nogomet	za zaposlene moške S PV
	18.00–20.00	OŠ Pesje	odbojka	za zaposlene moške S PV
	19.00–21.00	Rdeča dvorana	namizni tenis	za člane in članice ŠD
	19.00–20.30	OŠ Dobrna	košarka, odbojka, nogomet	za člane ŠD
	19.00–20.30	OŠ Gorica	odbojka	za zaposlene moške in ženske S PV
sreda	18.00–19.00	ŠCV, nova telovadnica	nogomet	jamski reševalci
	18.30–20.00	OŠ Šalek	odbojka	za zaposlene ženske S PV
	18.00–20.00	Topolšica	odbojka	za zaposlene moške S PV
četrtek	17.00–18.00	Mrož, bivša TO	streljanje	za člane in članice ŠD
	19.30–21.00	OŠ Gustava Šiliha	zumba	za članice ŠD
	19.30–20.45	OŠ Antona Aškerca	rekreacija	jamski reševalci
	19.30–20.30	OŠ Bratov Letonja	košarka	za člane ŠD
petek	19.30–21.30	OŠ Livada	košarka	za zaposlene moške S PV
	19.00–20.00	Glasbena šola Velenje	plesno-aerobna vadba	za članice ŠD
sobota	19.00–21.00	ŠCV, Rdeča telovadnica	rekreacija	za člane ŠD

URNIK VELJA OD 1. 10. 2011 DO 30. 4. 2012. REKREACIJA JE NA LASTNO ODGOVORNOST!
VSTOP V VSE TELOVADNICE JE MOŽEN LE S ŠPORTNO IZKAZNICO!

Imate samo eno življenje in samo eno zdravje, vendar nešteto možnosti, da živite zdravo!

V Premogovniku Velenje že vrsto let poteka projekt »Ali delam varno«. S projektom želimo promovirati zdravje kot vrednoto, za katero je najprej odgovoren vsak posameznik, odgovornosti pa se zavedamo tudi v podjetju. Oktober je svetovni mesec boja proti raku dojke, ki je še vedno najpogostejši rak pri ženskah. Z namenom ozaveščanja ljudi ter zgodnjega odkrivanja te bolezni vas prijazno vabimo na predavanje

»SKRB ZA ZDRAVJE JE NAŠA DOLŽNOST«

v petek, 14. oktobra 2011, ob 12. uri v Zeleno dvorano upravne zgradbe Premogovnika Velenje.

O bolezni bosta spregovorili predsednica Slovenskega združenja za boj proti raku dojke Europa Donna in Slovenka leta 2005 prim. Mojca Senčar ter podpredsednica omenjenega združenja prim. Gabrijela Petrič Grabnar.

Teme predavanja bodo naslednje: kratka predstavitev vloge, dela in pomena Slovenskega združenja za boj proti raku dojke **EUROPA DONNA**, anatomija in funkcija dojke, bolezni dojke – benigne in maligne, osnove zdravljenja bolezni dojke, kaj lahko sami storimo zase, samopregledovanje, presejalna mamografija vseh žensk po 50. letu starosti vsaki dve leti, kaj nas varuje pred boleznijo (nestresno in zdravo življenje, zdrava prehrana, gibanje), kako nas bolezen prizadene, kdo in kako lahko pomaga ter učenje samopregledovanja na modelu dojke.

Predstavili vam bomo tudi presejalne programe DORA (presejalna mamografija za zgodnje odkrivanje raka in predrakavih sprememb dojke), ZORA (zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb materničnega vratu) ter SVIT (zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki).

Vljudno vabljeni vsi, ki vas omenjena tematika zanima!

Po predhodnem dogovoru s svojim vodjem je obvezna prijava v Izobraževalnem centru Skupine Premogovnik Velenje na številki 8996 448 oziroma interni številki 44 48 ali preko elektronske pošte alja.krevh@rlv.si.

Predavanje bo predvidoma trajalo 2 uri – ena ura se bo štela v delovni čas, druga pa ne.

Knjiga »SREČNO ZABUKOVŠKI KNAPI«

Gotovo je silno močan in neobičajen vzgib poslušati, zbirati in izdati v knjižni obliki spomine na rudnik, ki je zaprt že petinštirideset let. Zabukovških knapov je le še malo živih, prav tako njihovih žena. Nekaj več nas je še njihovih otrok, toda naši otroci, njihovi vnuki ne vedo več ne za zabukovski gverk in ne za zabukovške knape, svoje stare očete in pradede. Ničesar ne vedo o njihovem delu, o navadah in razvadah, delovnih in življenjskih razmerah njihovih družin, predvsem pa ne o solidarnosti in tovarištvu. Zabukovca ni več, kar je bila. Vse se spreminja, ljudje, kraji, življenje.

Tudi v tej knjigi je malo govora o teh vrlinah, ki sta bistveno vplivali na kvaliteto življenja v povojnem času. Kako ironično zveni danes ... Povezani v siromaštvu! To skrivnost vsaj delno razkrivajo osebno izpovedni prispevki v tej knjigi.

Tudi moja otroška leta so bila tesno povezana s knapovščino. Kadar sem očeta Filipa spraševala o rudarjenju, kar je bilo otroku težko pojasniti, je uporabil besedno zvezo, da tako mora biti, ker je tako rekel gospod rudnik. Bil je rudar v Hrastniku, Bosni, Zabukovci in Velenju. Oba stara očeta sta bila rudarja, eden v Hrastniku, drugi v Franciji in v Zabukovci, mama je bila zaposlena v zabukovski pisarni. Očetje večine sošolk in sošolcev, sosedovih otrok, prijateljic, prijateljev so bili knapi ali sicer zaposleni pri rudniku. Otroštvo knapovskih otrok je močno odslikavalo takratne življenjske razmere. Mnogi so živeli v skromnih bivalnih razmerah, v zidanicah, lesenih barakah, pol lesenih in pol zidanih hišicah, ob skromni prehrani, kjer je včasih zmanjkalo tudi kruha, v ponošenih oblačilih in obutvi, mnogokrat bosih nog, v krakih hlačah od zgodnje pomladi do prve zmrzali. Vsako socialno razlikovanje povzroča rane, pušča posledice na posameznikih, v družinah, generacijah. Čeprav so tudi takrat, v petdesetih, šestdesetih letih obstajale razlike v statusu in gmotnem položaju ljudi, to ni bistveno vplivalo na siceršnje socialno druženje, preživljanje prostega časa zaposlenih, njihovih družin in otrok. Iz tega socialnega okvira je bil izločen le ozek krog vodilnih delavcev in njihovih družin, ki so večino živeli izven Zabukovce in so bili na rudnik vezani izključno profesionalno in to



za krajši čas.

Knapovski otroci smo se v obdobju obiskovanja Osnovne šole v Grižah družili med poukom in po njem. Vedeli smo za stiske in težave drug drugega, se medsebojno podpirali in si pomagali. Veselili smo se tudi praznovanj, tako šolskih, ki so bila vezana na Limberg ali bližnje hribe, in tistih uric druženja, ki so bile namenjene predvsem našim staršem. Zabukovčani so preživljali skupne urice na štircu, na igrišču pri paviljonu, kegljišču in na okoliških hribih, Grižani v Koloniji, zaselku manjših blokov, zgrajenih za rudarske družine, in na igrišču v Hrastovi gorici. Vsi skupaj pa tudi poleti na Žličarjevem in Amerškovem za Savinjo. Življenjske poti nas vodijo na različne postaje, večina pa se nas vrača v vasi, kjer smo preživeli otroštvo, vsaj za trenutke srečanja z domačimi in tu in tam se v naglici, za kdo ve čim, utrne spomin na kak dogodek iz tistega časa. Vzgib za to knjige je vezan na moje spomine in ne na rudnik kot proizvodno enoto. Smisel za humor,

hudomušnost, iznajdljivost z izvorno inovativnostjo je tisto, kar me je ob pripovedih o knapovskih dogodivščinah navduševalo in kar sem želela zapisati. No, pri tem sem naletela na več pomislekov, kot sem predvidevala. Toliko prigrad sem slišala, a jih žal nisem sproti zabeležila. Ko pa sem predlagala, da bivši rudarji to napišejo, da bo objavljeno v knjigi, je bilo hecov konec. Češ, to ni za v knjigo! O rudniku je treba pisati resno in o našem delu!

Tako je nastala tale knjiga o zgodovini, delovanju rudnika in nekaj knapovskih kosmatih, da ne bodo pozabljene čisto vse. Škoda bi bilo! Prispevki so avtorsko delo, nekateri samostojni, drugi sestavljeni iz zapisov več avtorjev, da se besedila ne bi podvajala. Nekaj pripravljenega besedila z nepopolnimi podatki ali nepreverjenimi navedbami je ostalo v rokopisih. V knjigi so uporabljeni mnogi narečni izrazi, popačenke, pogovorni stavki, kot so bili takrat v rabi. To velja tudi za domača imena, priimke v nekaterih prispevkih. Ob koncu knjige je pojasnilni slovarček. Prav tako je dosledno uporabljeno krajevno ime Zabukovca, poimenovanje kraja do zaprtja rudnika, kar dokazujejo tako živi viri, ljudje in pisna gradiva oz. dokumenti, objavljeni tudi v tej knjigi.

mag. Irena Pražnikar

Knjiga je na prodaj pri Svetovalnici MEDIS po 31 evrov. Svetovalnica MEDIS Heroja Staneta 1b, 3310 Žalec svetovalnica.medis@siol.net www.svetovalnica-medis.si GSM 031 327 002

10-LETNICA DRUŠTVA HUMORISTOV VELENJE

Člani Društva humoristov Velenje, ki je bilo ustanovljeno julija 2001, smo povezani zaradi druženja, širjenja prijateljstva, predvsem pa nas povezuje eno: pomagati tistim, ki so pomoči potrebni. V vseh teh letih druženja smo naredili precej humanih akcij. Predvsem skrbimo za občane, ki so še kako potrebni razvedrila in rekreacije, zato organiziramo trimске pohode, kolesarjenja, vsako leto pa priredimo tudi tradicionalni ples.

Ne smemo pozabiti na najpomembnejše, saj vsako leto organiziramo tudi dobrodelni koncert, s katerim želimo nekoga osrečiti in mu pomagati prebroditi stisko. Z nakupom aparata za nadzor vitalnih funkcij za oddelek B Onkološkega inštituta v Ljubljani smo pomagali mnogim ljudem. Prav tako smo

otrokom v Centru za vzgojo in izobraževanje Velenje, popestrili vsakdan in jih razveselili z nakupom računalnika, televizorja in videorekorderja. Izjemno smo osrečili malega Mihca, kateremu smo kupili stopniščni vzpenjalec, da se lahko s svojim invalidskim vozičkom sam povzpne po stopnicah. Nadaljevali smo s koncertom, ki je bil namenjen Društvu za boj proti raku Velenje, nato je sledil koncert za mlado Veroniko. Kupili smo ji mladinsko sobo, računalnik, tiskalnik, televizor in radijski aparat. Z nakupom aspiratorja smo v naslednjem letu pomagali mlademu Domnu iz Velenja. S sredstvi, ki so nam še ostala, smo pomagali otrokom iz Loga pod Mangartom in še komu. S takšnimi in podobnimi humanimi dejanji želimo nadaljevati tudi v prihodnje.

V letu 2009 smo skupaj z MO Velenje, Aktivom delovnih invalidov Premogovnika Velenje in Šaleškimi likovniki ustanovili »Šaleški odbor za pomoč občankam in občanom« ter organizirali dobrodelno dražbo likovnih del s koncertom za nakup kombiniranega vozila za otroke v Centru za vzgojo in izobraževanje Velenje in za družino Paterneš iz Cirkovc, ki jo je prizadel požar na domačem poslopju. To akcijo smo nadaljevali tudi v lanskem letu, sredstva pa smo namenili občankam in občanom v Šaleški dolini, ki so tovrstne pomoči potrebni. Naj poudarimo, da Odbor deluje celo leto in skuša pomagati čimveč občanom. Res pa je, da ob vsaki športni, humanitarni ali razvedrilni prireditvi porabimo ogromno časa in truda prav vsi člani društva, saj vsak po svojih močeh iščemo donatorje in druge ljudi, ki nam pomagajo na kakršenkoli način pri izvedbi dogodka. Organizacija dobrodelnega koncerta, plesa in podobnih dogodkov ni enostavna, zahteva veliko časa, volje in tudi denarja vseh članov.

V januarju pričnemo z organizacijo čiščenja snega tistim, ki sami tega ne zmorejo, nato bo skupščina društva, sledi pohod na Goro Oljko, izvedli bomo trimski pohod čez Koželj za vse rekreativce Šaleške doline, prav tako trimsko kolesarjenje, udeležili se bomo marsikatero humanitarne prireditve, priredili bomo tradicionalni Ples humoristov, sledili bodo tudi humanitarni koncert, kostanjev piknik za vse ljubitelje dobre družbe in zaključek leta za člane in simpatizerje društva.

Tudi letos prirejamo tradicionalni Ples humoristov, ki bo 1. oktobra 2011 v Restavraciji Jezero Velenje. Vljudno vabljeni!

člani Društva humoristov Velenje



ŽRK VEPLAS VELENJE

vabi k nakupu

sezonskih vstopnic 2011/12

To je prilžnost za naše zveste gledalce in tiste, ki boste to postali.

Z nakupom sezonske vstopnice si boste zagotovili ogled vseh tekem, ki bodo v Rdeči dvorani. Ogledali si boste lahko najmanj 14 tekem 1. A Ženske rokometne lige (redni del in končnica) in vse pokalne tekme ter prijateljske tekme.

Cena letne SEZONSKÉ VSTOPNICE znaša **35 EUR**, vstopnica bo veljavna do konca sezone 2011/12 (31. 5. 2012).

Vstopnina za posamezno tekmo je 3 EUR, za otroke, ki so mlajši od 12 let, je vstop prost.

Nakup je možen do 8. 10. 2011, ko bo odigrana druga domača prvenstvena tekma.

Sezonsko vstopnico lahko kupite pred prvo tekmo – 24. septembra 2011 pri blagajni Rdeče dvorane (tekma med ŽRK Veplas Velenje in RK Krim ob 16:30). Pošljite elektronsko sporočilo na zrk.velenje@gmail.com z vsebino: ime in priimek (naslov, datum rojstva),

vplačate 35 EUR na TRR03176-1000008952 (SKB banka), vstopnico vam pošljemo na vaš domači naslov v štirih delovnih dneh od dneva vplačila ali jo prevzamete na blagajni na prvi naslednji domači prvenstveni tekmi.

VABILO NA TEKME ŽRK VEPLAS VELENJE V OKTOBRU

4. krog: ŽRK Veplas Velenje : RK Olimpija, 8. 10. 2011 ob 19:00
6. krog: ŽRK Veplas Velenje : RK Burja Škofije, 29. 10. 2011 ob 19:00

Telesna dejavnost in sladkorna bolezen



Število ljudi s sladkorno boleznijo (SB) naglo narašča in bo leta 2025 predvidoma doseglo 380 milijonov. Staranje prebivalstva, nezdrava prehrana, debelost, telesna nedejavnost, stres in dednost so ključni dejavniki za širjenje SB. SB tipa 2 in bolezenske zaplete pri tipu 1 in 2 lahko prepreči zdrav način življenja: uravnotežena prehrana, telesna dejavnost (TD), redno spremljanje zdravljenja SB in čas za sprostitev.

TD izboljša počutje, pospešuje izgorevanje kalorij, zmanjšuje maščobne zaloge v telesu in ohranja mišično napetost. Redna TD je ključ do dobrega zdravja, saj zmanjšuje količino sladkorja v krvi, znižuje krvni tlak in raven holesterola v krvi, zmanjša verjetnost za nastanek bolezni srca in žilja, blaži posledice stresa in nas sprošča. Poveča tudi odzivnost tkiv na delovanje inzulina in zmanjša njihovo odpornost na inzulin. Utrjuje mišice in izboljša njihovo delovanje, utrjuje okostje in oporno tkivo, okrepi krvni obtok ter poveča gibljivost sklepov in hrbtenice. Hkrati zmanjšuje povečano telesno težo, preprečuje nastanek debelosti in zmanjša možnost za nastanek SB.

Na začetku TD telo porablja predvsem glukozo iz mišičnega glikogena v delujočih mišicah, pozneje pa razpoložljivo glukozo v krvi. Po izpraznitvi glikogenskih zalog v mišicah pričnejo izgorevati proste maščobne kisline. Pretok goriv uravnavajo inzulin, glukagon, kateholamini, kortizol in drugi hormoni. TD poveča občutljivost tkiv na inzulin, zmanjša tvorjenje glukoze v jetrih in poveča očistek glukoze v jetrih. Povečanje mišične mase zmanjša odpornost proti inzulinu, saj se z večjo mišično maso povečajo skladišča za glukozo.

Bolnikom s **SB tipa 1** telesna vadba ne izboljša uravnavanja sladkorja, zmanjša pa nevarnost okvar srčno-žilnega sistema. Ob nadzorovanem krvnem sladkorju TD ni treba omejevati. Za povečano tvorbo glukoze in ketonskih teles med TD je odgovoren predvsem glukagon. Pod vplivom kateholaminov se hitro sprosti glukozo iz mišičnega glikogena, dodatno pa pridobi energija iz trigliceridov v maščevju in energijskih rezerv v jetrih. Intenzivna TD lahko preko kateholaminov celo aktivira jetrno glikogenolizo. Za bolnike s **SB tipa 2** je TD bistveni dejavnik uravnavanja glukoze v krvi. TD zmanjšuje odpornost za inzulin in povečuje občutljivost zanj, kar zmanjšuje potrebo celic po inzulinu, hkrati pa pomaga urejati glikemijo, ugodno vpliva na krvne lipide, arterijsko hipertenzijo in fibrinolizo, je v veliko pomoč pri hujšanju in upočasnjuje nastanek bolezni srca in žilja.

Bolniki s SB morajo dobro poznati fiziološke učinke TD. Pozorni morajo biti na padec ravnih sladkorja v krvi. Količino hrane in odmerek zdravil morajo uskladiti s TD, saj sta hipoglikemija in hiperglikemija nevarna ter ško-

dljiva pojava. Hipoglikemijo lahko povzroči premalo ali nič hrane, predolga ali prenaporna TD ali pitje alkohola na prazen želodec. Znaki hipoglikemije zajemajo: tresenje, znojenje, živčnost, razdražljivost, nepotrpežljivost, pospešen srčni utrip, lakoto, utrujenost, zaspanost, slabo koordinacijo gibov, nenavadno vedenje, pretirano razburjanje, zmedenost, skelenje ustnic.

Aerobna TD zaposli mišice nog in rok, srce, pljuča in sklepe ter pospeši aktivnost črevesja. Redna aerobna TD zniža krvni sladkor, ker postane delovanje inzulina bolj učinkovito; zniža škodljive maščobe v krvi (holesterol, trigliceride) in zveča dobre (HDL holesterol); zniža povečan krvni tlak in pomaga pri hujšanju. Ima pa tudi druge ugodne učinke, saj izboljša splošno počutje, telesno zmogljivost, sposobnost obvladanja stresnih razmer ter pripomore k čustvenemu ravnotežju. Že štiri ure zmerne gibanja na teden zmanjšajo tveganje posledične bolezni za 40 %. Učinki izginejo nekaj tednov po prenehanju redne TD.

Urejanje glikemije

TD predvsem poveča vstop glukoze na periferiji. Večletne raziskave so potrdile ugoden učinek redne TD na presnovo ogljikovih hidratov in občutljivost za inzulin. Pri bolnikih, ki so vadili 30 do 60 minut 3 do 4-krat tedensko z jakostjo 50 do 80 % VO₂max, se je v povprečju vrednost HbA_{1c} zmanjšala za 10 do 20 %. Pri debelih bolnikih, ki so se zdravili z zdravo prehrano ali dodatno s pripravki iz skupine sulfonilsečnin in so imeli v povprečju glikemijo okoli 11 mmol/l ter še normalno koncentracijo inzulina, se je po 45 minutah srednje težavne TD zmanjšala koncentracija glukoze v krvi za približno 25 %. Novejše raziskave so pokazale, da se pri bolniku s sladkorno boleznijo tipa 2 po TD pomembno poveča občutljivost za inzulin kar za 12 do 16 ur.

Preventiva srčno-žilnih bolezni

Sindrom inzulinske odpornosti je pri bolnikih s SB tipa 2 pomemben dejavnik tveganja za zgodnji nastanek koronarne bolezni. Pri bolnikih, ki so redno vadili, so ugotovili znižanje krvnega tlaka in ravni inzulina v plazmi. Najpomembnejši vpliv TD na tveganje nastanka srčno-žilnih zapletov je izboljšanje občutljivosti za inzulin. Redna TD zniža raven trigliceridov in zviša HDL holesterol. Številne raziskave so potrdile povezanost TD z izboljšanjem fibrinolitičnega delovanja. Telesno dejavni bolniki hitreje hujšajo, debeli ljudje pa hitreje izgubljajo prav trebušno maščevje.

Pozornost sladkornih bolnikov pri TD

TD zniža raven sladkorja v krvi, pomaga proti arterioskleroznim zožitvam krvnih žil in omogoča zmanjšati ali obdržati telesno težo. Potrebno pa je upoštevati nekaj pravil. Pomembni so primerni čevlji, da ne pride do mehurjev

ali otiščancev. Po vsaki vadbi moramo pregledati noge, da ne spregledamo poškodb ali ran. Pri telovadbi bolnikom, ki raven sladkorja nadzorujejo z zdravili, pred, med in po intenzivni TD določimo raven sladkorja v krvi. Že 30 minut pred načrtovano vadbo naj pojejo dodatne ogljikove hidrate, ki počasi prehajajo v kri. Po intenzivni TD morajo zaužiti nekaj ogljikovih hidratov, ki delujejo dlje in počasi. Nikoli naj ne bodo telesno dejavni ob gripi, visoki vročini ali pri zelo nizkih temperaturah.

Če ima bolnik srčno ali pljučno bolezen, ki povzroča težave z dihanjem, bo izvajal TD šele po posvetu z zdravnikom. Ovira je lahko tudi poškodba živcev nog (neobčutljivost, zmanjšana mišična moč) ali zožitev žil v nogah – bolečina v stegnih ali mečih pri TD, ki izgine v nekaj minutah po prenehanju aktivnosti. TD bomo prekinili ali jo zmanjšati: ob občutku, da je aktivnost previsoka, ob občutku pomanjkanja zraka, vrtoglavici ali hitrem razbijanju srca, ob srčnem utripu, večjem od 70 % MSU, ko normalen pogovor ni več možen, ko se pojavi bolečina v prsih, stegnih ali mečih, ko se pojavi hipoglikemija, ko se pojavijo dvojni vid ali črne pege pred očmi, ko počutje ni več dobro.

Mišice nog so v času TD zelo dobro prekrvavljene, zaradi česar iz stegenkega podkožnega tkiva poteka vsrkavanje inzulina veliko hitreje. Predelov, ki so intenzivneje prekrvljeni, ne bomo uporabljali za vstavev seta z inzulinsko črpalko ali vboda mehanskega injektorja z rednim odmerkom inzulina.

Katere oblike aktivnosti so primerne?

Aerobna vadba je najpomembnejša oblika TD. Primerna je kombinacija več različnih dejavnosti, še posebej pa so priporočljive naslednje oblike: hoja navkreber ali hitra hoja, nordijska hoja, fitnes, aerobika, kolesarjenje, planinstvo, plavanje, smučanje, tek, tek na smučeh in veslanje. Pomembne so vaje za mišično moč, gibljivost, razteznost in ravnotežje. Vaje za sprostitev so namenjene počitku mišic in pripravi na nove obremenitve. Pri vsaki vaji globoko vdihnemo in izdihnemo. Dihalne vaje so nepogrešljive pri vsaki TD, najbolje pa jih je izvajati v naravi. Pred vajami moramo povsem sprostiti mišice rok, ramenskega obroča in prsnega koša. Globoko vdihnemo skozi nos in počasi izdihnemo skozi usta.

Koliko časa, kako intenzivno in kako pogosto bomo vadili?

Ugoden učinek dosežemo le z redno, vsaj trikrat tedensko polurno TD. Vadba mora biti dovolj intenzivna, kar merimo s frekvenco srčnega utripa. Maksimalni srčni utrip (MSU) je omejen z največjo mejo, ki jo srce še zmore, odvisen pa je od starosti. Izračuna se jo preprosto: 220 minus starost v letih. Aerobna dejavnost je dovolj intenzivna, če je med njo srčni utrip (SU) od 50 do 70 % MSU. Najboljši čas za vadbo je 1 do 2 uri po obroku. Če želimo doseči optimalen učinek, bomo vadili 3 do 5-krat tedensko 20 do 45 minut z dodatnim časom za ogrevanje in ohlajanje. Intenzivnost vadbe bomo naravnali na 50 do 70 % svojega MSU.

Bolniki s sladkorno boleznijo tipa 2, ki se zdravijo le z dieto in so brez pomembnejših sprememb na žilah in živčevju, pri TD nimajo omejitev. Bolj previdno se morajo

vadbe lotevati bolniki, ki se zdravijo z zdravili, saj se pri njih po daljši vadbi razvije hipoglikemija. Posebno pozornost moramo posvetiti bolnikom s čezmerno telesno maso, ki se odločijo za hujšanje. Dnevno naj uživajo vsaj 800 kcal, ob tem pa izvajajo sebi primerno TD. Ob strožjih shujševalnih dietah so opazili pogoste srčne aritmije in tudi nenadne srčne smrti. Tudi ob hujšanju mora prehrana vsebovati vsaj 35 % dnevnih kalorij v obliki ogljikovih hidratov, ki lahko še vzdržujejo normalno raven mišičnega glikogena.

Meritev koncentracije krvnega sladkorja

Opravimo jo pred in po TD. Še posebej je to nujno takrat, ko posameznik še spoznava, kako posamezna vrsta aktivnosti, vključujoč trajanje ter intenzivnost, vpliva na krvni sladkor. Pred dejavnostjo je priporočljivo opraviti dve meritvi v presledku pol do ene ure, saj tako lažje ugotovimo, če sladkor pada ali raste ali pa se sploh ne spreminja. Med vadbo bomo izmerili krvni sladkor: ob občutku zelo nizkega krvnega sladkorja, ko želimo dobiti informacijo, kako TD vpliva na sladkor v krvi in ob dlje časa trajajoči aktivnosti (meritev na vsako uro). Pri intenzivnejši oz. daljši TD telo potrebuje dodatne obroke hrane. Zaužili ga bomo še pred dejavnostjo; vsake pol ure med dejavnostjo, ki traja več kot eno uro; ob občutku hipoglikemije med aktivnostjo in ob izmerjenem zelo nizkem krvnem sladkorju.

Tekmovalni šport

Športnik s SB lahko dosega vrhunske športne rezultate, a mora biti pozoren na določene omejitve. Diabetiku, ki že ima pozne zaplete SB na ledvicah in očeh, so določene športne zvrsti odsvetovane (zaradi možnih padcev in udarcev). Pri načrtovanju TD morajo sodelovati diabetolog, trener in športnik. Vrhunske rezultate je mogoče doseči le, če je tudi SB optimalno urejena. Tako mora aktivni športnik, ki je diabetik, pred naporno tekmo precej zmanjšati odmerek inzulina. Training ali tekma po hujši hipoglikemiji ne bosta prinašala vrhunskih rezultatov. Potrebne so pogoste kontrole ravni sladkorja v krvi, ki kažejo, kako se telo odziva v različnih situacijah. Pomembno je, da so treningi vedno ob določenem času dneva in enake dolžine, saj tako lažje nadziramo SB.

Za konec

Bolnikom s SB tipa 1 TD ne izboljša uravnavanja krvnega sladkorja, ima pa druge pozitivne učinke in zmanjšuje nevarnost okvar srčno-žilnega sistema, ki je pri diabetikih dva do trikrat večja. Bolnikom ni treba omejevati TD pod pogojem, da ustrezno nadzorujejo raven sladkorja v krvi. Za bolnike s SB tipa 2, ki jih je kar 85 do 95 % med vsemi diabetiki, pa je TD bistven dejavnik uravnavanja glukoze v krvi. Izbrali bodo aerobno dinamičen šport, ki jim je blizu, jih zadovoljuje, sprošča in krepi. Vedno bodo pozorni na odgovor srca in telesa. Prevelika aktivnost bo povzročila težave, prenizka pa ne bo prispevala k dvigu telesne zmogljivosti. Redno bodo kontrolirali frekvenco SU, ki ne sme preseči zgornje meje varnega območja, ter krvni sladkor. Telesna vadba bo tako koristna in varna. Pomembno bo izboljšala telesno zmogljivost, stabilizirala SB in zagotovila večjo kakovost življenja. Srečno!

Janez Poles

Mesec bučk in gob

V Restavraciji Jezero smo se odločili, da vsak mesec na jedilniku ponudimo nekaj, kar bo ugodno vplivalo na zdravje in počutje naših gostov.



Carpaccio iz bučk, mariniran z balzamično omako in sirom na stelji popečenih jurčkov



Lisičke in jurčki na tržaški način

Slovenci v povprečju zaužijemo mnogo premalo bučk in gob. Zato smo se v mesecu septembru odločili za pester izbor kulinarike z bučkami in gobami. Mišljenje, da kuhanje uniči vse pozitivne učinkovine, ne drži. Nekateri vitamini, predvsem vitamin C, se pri kuhanju res uničijo, ne uničijo pa se drugi antioksidanti, ki jih je v bučkah in gobah zelo veliko. Poglejmo si nekaj pozitivnih in zdravilnih učinkov bučk in gob ter recepte, ki ponujajo tudi njihovo kombinacijo na vašem "jesenskem krožniku", polnem vitaminov in odličnih okusov.

BUČKE (bela bundeva, bela tikva, dulek, kurbus)

Bučke vsebujejo obilo vitaminov in mineralov, kot so: betakaroten, vitamine C, B in E, lutein, ki je koristen za oči, ter kalij, fosfor, kalcij, mangan in magnezij. So lahko prebavljive, zato jih priporočajo pri težavah s prebavo, znižujejo raven holesterola v krvi in preprečujejo bolezen srca. Prihajajo iz tropskega dela Amerike, iz Mehike. V Evropo so jih prinesli Španci.

Prve podatke o bučkah je sporočil Kolumb, ki je v dnevnik leta 1492 zapisal, da jih je spoznal na Kubi. Vzgoja bučk se je malo kasneje razširila po vsej Evropi, k temu pa je pripomoglo tudi spoznanje o njihovem zdravilnem delovanju. Pri nas gojimo več sort bučk, ki jih uporabljamo v prehrani. Slovenski jedilniki poznajo pestro izbiro jedi iz bučk: razne omake, solate, juhe, priloge in sladice, kot so potice, štruklji, zavitki in pite.

GOBE (rastline nesmrtnosti)

Stari Egipčani so verovali, da so gobe "rastline nesmrtnosti". Goba kot okusna "rastlina" je bila zanje tako dragocena, da so izdali ukaz, po katerem so smeli gobe uživati le faraoni, navadni ljudje se jih niso smeli niti dotakniti.

Japonci so bili skoraj zagotovo prvi, ki so gojili gobe že pred več kot 2000 leti.

Težko bi našli rastlinsko hrano, ki bi jo lahko pripravljali na tako različne načine, bi imela tako dober okus in hkrati tako visoko hranilno vrednost, kot to imajo prav gobe. Sveže gobe vsebujejo od 77 do 93 odstotkov vode, od 1,5 do 5 odstotkov beljakovin, okoli 0,3 odstotka maščob, okoli 3,6 odstotka ogljikovih hidratov, vitamine B1, B2 in B3, vitamine E, D in K, nekatere pa tudi karotin. Vsebujejo še rudninske snovi, največ je fosforja in kalija, precej cinka, bakra in železa ter nekaj natrija, magnezija, kalcija, klora, fluora in joda. Poleg vitaminov so v gobah še aminokisliline in lecitin, ki slovi po tem, da preprečuje aterosklerozo. Zaradi vsebnosti vseh teh sestavin so gobam velikokrat pripisovali zdravilno moč.

Glavna kulinarčna vrednost gob je v njihovem odličnem okusu, saj imajo vse mogoče vonje in okuse: po cimetu, sadju, orehah, moki, česnu ...

Dobrodošli v naši in vaši Restavraciji Jezero in obilo užitek ob uživanju dobrot, ki prinašajo fantastične, nove, zanimive in predvsem drugačne okuse ter čarobne vonje, ki vas bodo popeljale v barvito jesen.

Dober tek!

Dejan Potočnik,
kuharski mojster v Restavraciji Jezero

HOKAIDO KREMNA JUHA Z BUČNIMI SEMENI IN BUČNIM OLJEM

SESTAVINE ZA ŠTIRI OSEBE:

- 40 dag hokaido buče
- 2 žlici masla
- 2 kavni žlički soli
- pol čebule
- 1 dcl sladke smetane
- 0,5 dcl belega vina
- kavna žlička bučnih semen
- kavna žlička bučnega olja

Bučke očistimo in narežemo na kocke. Narezano čebulo popražimo na raztopljenem maslu, da postekleni. Dodamo narezane in očiščene bučke ter jih zalijemo z vinom in 0,5 litra vode, kar naj vre 10 minut.

Vse skupaj temeljito zmešamo v mešalniku, da dobimo pravo gostoto in barvo. Kremno juho zlijemo nazaj v posodo in kuhamo še približno 5 minut. Po okusu solimo in prilijemo še 1,5 dcl sladke smetane ter počakamo, da zavre. Juho damo v krožnike, preden jo serviramo ji dodamo cela bučna semena in par kapljic bučnega olja.

TAGLIATELLE Z BUČKAMI, ŠKAMPI IN JURČKI

SESTAVINE ZA ŠTIRI OSEBE:

- 40 dag ozkih rezancev tagliallete
- 2 žlici olivnega olja
- 4 celi škampi
- 10 dag bučk
- 10 dag jurčkov
- 5 dag repkov kozic
- 0,5 dcl sladke smetane
- 1 dcl ribje osnove
- 0,5 dcl belega vina
- žlička česna
- 6 češnjevih paradižnikov
- žlička parmezana
- sol
- mala žlička masla

Rezance skuhamo v vreli vodi – približno 5 minut. V kozici segrejemo olivno olje. Dodamo narezane bučke, češnjev paradižnik, škampe, kozice in jurčke ter vse skupaj popražimo. Česen olupimo, ga drobno sesekljam in stresemo v kozico. Zalijemo z belim vinom in dodamo ribjo osnovo. Kuhane testenine odcedimo in stresemo v kozico. Na koncu dodamo sladko smetano in parmezan, dobro premešamo, po potrebi dosolimo in odstavimo.



Jedi
iz bučk in gob



Restavracija Jezero
Cesta Simona Blatnika 23
3320 Velenje - Slovenija
03/898-31-83

Restavracija
Jezero

V spomin

*Kako kruto zna biti življenje. Še včeraj – želje, pričakovanja, načrti ...
Danes pa – solze spomina na vsak trenutek, ki se žal ne vrne nikoli več.*

V kratkem času smo izgubili pet sodelavcev. Različne zgodbe, delovna področja, aktivnosti in dejavnosti po delu. Vsem je bilo skupno samo mnogo prekmalu končano življenje. Usoda ne izbira. Preostane nam zgolj, da sodelavce ohranimo v spominu takšne, kot smo jih poznali, vsakodnevno srečevali in z njimi sodelovali pri delu.

Danijel
MERZLAK
* 14. 9. 1965
+ 14. 6. 2011



Danijel se je v našem kolektivu zaposlil leta 1981. Kot pomočnik rudarja je delal v obratu Priprave, zadnja leta pa zaradi zdravstvenih težav pri popravilu objemk v Remontni delavnici v Rudarskem delu 4 OUTN.

V imenu vseh njegovih najdražjih iskrena zahvala kolektivoma HTZ Velenje in Premogovnik Velenje za vso izkazano pomoč in spoštljivo slovo na pokopališču v Podkrajju.

Gregor
MOŠKON
* 9. 2. 1978
+ 16. 7. 2011



Gregor se je v našem kolektivu zaposlil leta 1999 kot kvalificirani rudar na odkopu v obratu Proizvodnja. Ob delu je bil tudi operativni član Prostovoljnega industrijskega gasilskega društva Premogovnik Velenje. Za prizadevno delo je prejel številna priznanja in odlikovanja.

Marjan
HRASTNIK
* 1. 12. 1958
+ 23. 7. 2011



Marjan se je v našem kolektivu zaposlil leta 1978 in je kot ključavničar remonta delal v Strojnem remontu HTZ.

Miran
ŠILIH
* 19. 8. 1965
+ 3. 8. 2011



Miran se je v našem kolektivu zaposlil leta 1983, nazadnje je kot delavec komunalnega vzdrževanja delal v podjetju HTZ Velenje.

Olga
LJUBEC
* 19. 7. 1957
+ 10. 9. 2011



Olga se je v našem kolektivu zaposlila leta 1979, nazadnje je kot telefonistka delala v podjetju HTZ Velenje.

ZAHVALA

Zahvaljujemo se Premogovniku Velenje za financiranje obnove kapelice v Gaberkah, po domače Cvenkove kapelice.

družina Hrastnik
(Matilda, Nusreta, Nina, Nejc)

ZAHVALA

ob nenadni izgubi našega

Gregorja Moškona

Ob bolečem spoznanju, da se je nepričakovano in mnogo prezgodaj poslovil naš Gregor, se zahvaljujemo vsem, ki ste nam s stiskom rok in prijazno besedo poklonili spoštovanje do njega in ga pospremili v njegov zadnji dom. Hvala častni rudarski in gasilski straži, praporščakom, članom Pihalnega orkestra Premogovnika Velenje in pevcem kvinteta Flamingo ter posebna zahvala Dragu Kolarju za besede slovesa. starša, Tatjana in Franci, sestra Tina, hčerka Klara in njegova Simona

ZAHVALA

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo sodelavcem **Marjana Hrastnika** za finančno pomoč, hvala kolektivoma HTZ Velenje in Premogovnik Velenje za vso pomoč, hvala častni četi, pevcem kvinteta Flamingo in članom Pihalnega orkestra Premogovnika Velenje, zahvala tudi vsem, ki ste ga pospremili na zadnjo pot na pokopališču v Podkrajju.

žena Nusreta, hčerka Nina, sin Nejc, mama Tilda in sestra Marina z družino



foto Hans

ZAHVALA

Ob smrti mame in babice

Olge Ljubec

se iskreno zahvaljujemo kolektivu HTZ Velenje za izkazano pomoč in izrečena sožalja. Iskrena hvala tudi Premogovniku Velenje za častno stražo, godbo in izrečene besede v slovo.

sin Darko in hčerka Bernarda
z družinama

ZAHVALA

Da nesreča nikoli ne počiva, se zaveš takrat, ko te le-ta doleti. Je pa res, da takrat tudi spoznaš, kdo so tvoji prijatelji.

Zahvaljujem se vsem sodelavcem za denarno pomoč in vodstvu Premogovnika Velenje za razumevanje in pomoč pri odpravi škode, ki mi jo je povzročil požar.

Janez Goršek

ZAHVALA

Ob boleči izgubi moža, očeta in dedka

Jožeta Krajnca

se iskreno zahvaljujemo kolektivu HTZ Velenje za pomoč, častno stražo, izrečene besede sožalja in darovano cvetje. Hvala govorcju za besede slovesu. Prav tako iskrena hvala članom Pihalnega orkestra Premogovnika Velenje za odigrane žalostinke.

žalujoča družina

*Črna zemlja te je pokrila,
v srcih naših ostala je praznina.
(E. Ort)*

ZAHVALA

Ob boleči izgubi dragega moža, očeta in dedka

Franca Glažarja

se iskreno zahvaljujemo Premogovniku Velenje za izrečeno sožalje in darovano cvetje.

Hvala rudarski častni straži, praporščakom in članom Pihalnega orkestra Premogovnika Velenje.

Posebna zahvala za čustvene besede slovesa. Iskrena hvala vsem, ki ste nam kakorkoli pomagali in vsem, ki ste žalost delili z nami.

vsi njegovi

ZAHVALA

Ob boleči izgubi moža, očeta, dedka, pradedka in tasta

Leopolda Hohneca

se iskreno zahvaljujemo kolektivu Premogovnika Velenje, častni straži in članom Pihalnega orkestra Premogovnika Velenje za odigrane žalostinke, govorniku pa za izrečene besede ob slovesu.

Hvala za spoštljivo slovo!

žena Marija in otroci Irena,
Stanka, Erna ter Branko z
družinama

ZAHVALA

Ob prezgodnji smrti

Mirana Šiliha

se iskreno zahvaljujemo podjetju HTZ za darovano cvetje ter izrečeno sožalje. Hvala rudarski častni straži, praporščakom in članom Pihalnega orkestra Premogovnika Velenje.

Posebna zahvala Dragu Kolarju za pomoč in spoštljive besede slovesa. Hvala vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti.

mama Jožica in brat Boris z
družino

ZAHVALA

Ob smrti moje mame

Marije Stropnik

se zahvaljujem sodelavcem v obratih Proizvodnja, Zračenje in Priprave za izrečena sožalja in denarno pomoč. Hvala vsem, ki ste mi v težkih trenutkih stali ob strani!

Karmen Stropnik

ZAHVALA

Ob izgubi dragega moža, očeta in dedija

Rudija Ramšaka

se zahvaljujemo vsem, ki ste nam v času bolečine in slovesa stali ob strani. Iskrena hvala Pihalnemu orkestru Premogovnika Velenje, častni straži, praporščakom Premogovnika Velenje ter ZB NOV Staro Velenje. Hvala pevcem s Frankolovega, župniku za opravljen obred ter Dragu Kolarju za ganljive besede ob slovesu.

Hvala vsem sosedom, sodelavcem, sorodnikom in prijateljem, ki ste nam v težkih trenutkih lajšali bolečino in ga v tako velikem številu pospremili k zadnjemu počitku na pokopališče v Vitanju.

žena Marija, sin Rudi in hčerka Mojca z družinama

Napovednik izobraževanj za oktober 2011

izobraževalna oblika	ciljna skupina	izvajalec, kraj izobraževanja
seminar o vzdrževanju tekstilij, nevarnih kemikalijah in higieni v pralnici	delavci v Pralnici HTZ	Labod, d. o. o., učilnica VZD
tečaj varjenja	delavci v proizvodnji HTZ	ŠCV, MIC
Ex zaščita za svetilkarje (dopolnilni)	svetilkarji	ŠCV, MIC
usposabljanje za premikača in vodjo premika na industrijskih tirih	OUTN HTZ – Klasirnica	Slovenske železnice
nova zakonodaja na področju varnosti v cestnem prometu	poklicni vozniki in delavci, ki občasno uporabljajo službena vozila	AMZS – Center varne vožnje, Zelena dvorana
skrb za zdravje je naša dolžnost	zaposleni SPV	EUROPA DONNA Zelena dvorana
interno strokovno izpopolnjevanje varnostnega osebja	varnostno osebje HTZ	Zbornica za zasebno varovanje, učilnica VZD

ŠALEŠKI KORONARNI KLUB

vabi vse zainteresirane srčne bolnike, bolnike po prebolelem srčnem infarktu, preboleli možganski kapi in njihove svojce, bolnike s povečanimi dejavniki tveganja, kot so: sladkorna bolezen, povišan holesterol, povišan krvni tlak, bolezni ožilja ipd., ter vse ostale zdrave posameznike, ki bi radi poskrbeli za svoje srce in svoje zdravje, da se včlanite v Šaleški koronarni klub. Pogovorili se boste lahko o svojih zdravstvenih težavah ter z redno telesno vadbo sami pripomogli k boljšemu počutju.

Za člane iz Občine Šoštanj in Občine Šmartno ob Paki je vsak četrtek v času med 18. in 19. uro, ter med 19. in 20. uro organizirana redna telesna vadba. Pod vodstvom fizioterapevtk se srečujemo v telovadnici v Termah Topolšica.

Za člane iz MO Velenje se redna vadba pod strokovnim vodstvom fizioterapevtk in medicinskih sester v telovadnici Splošne in strokovne gimnazije Velenje izvaja v štirih skupinah, in sicer vsak ponedeljek od 17. do 18. ure, torek od 18. do 19. ure ali četrtek od 18. do 19. ure in od 19. do 20. ure.

Sproti se dogovorjamo tudi za urico nordijske hoje s palicami pri Škalskem jezeru ali v Sončnem parku – odvisno od vremena.

S strokovnim vodstvom in zanimivimi predavanji vam bomo pomagali, da boste vztrajali v zdravem načinu življenja. Srečanja bomo popestrili tudi z družabnimi dogodki in izleti.

Pokličete nas lahko na mobilni telefon 031 410 202 ali 040 765 236 – Šaleški koronarni klub; najdete nas tudi na spletni strani: <http://koronarci.velenje.si>.

Dodatne informacije lahko dobite tudi v času uradnih ur v prostorih mestne četrti Desni breg na Kersnikovi cesti 1 (stolpnica Abanke), in sicer dopoldan vsako sredo, od 9. do 11. ure, in popoldan prvo sredo v mesecu, od 16. do 17. ure.

Članarina za leto 2011 znaša 12 evrov.

UGODNO!
ODPADNI LES
ZA KURJAVO

☎ 03 777 10 32

KARBON, d. o. o.
Čiste tehnologije

Koroška cesta 40 a, 3320 VELENJE, SLOVENIJA
Telefon: 03 777 10 32, Fax: 03 777 10 35
E-pošta: info@karbon.si
Internet: <http://www.karbon.si>

Dejan RAK
zastopnik

Dejan Rak s.p.
Latkova vas 245
3312 Prebold

Salon v Velenju
Cesta Simona Blatnika 7
Center Jager Velenje
m: +386 (0)51 362 400
t: +386 (0)3 492 13 30
e: ajm.velenje@gmail.com
i: www.ajm.si

IZKORISTITE
ugodne popuste
in
brezplačne izmere

DNNA - VRATA - OKNA
TUV
Varnost
Energetika



PONUDBA NEPREMIČNIN

041 665 223

STANOVANJA

2-SOBNO

Lokacija: Velenje, Center
Zgrajeno: 1970
Velikost: 57 m²
Etaža: 10/10
Cena: 75.000 EUR

2-SOBNO

Lokacija: Velenje, Koželjskega
Adaptirano: 2006
Velikost: 65 m²
Etaža: 5/5
Cena: 73.000 EUR

1-SOBNO

Lokacija: Velenje, Stantetova
Zgrajeno: 1982
Velikost: 45 m²
Etaža: 3/4
Cena: 55.000 EUR

2,5-SOBNO

Lokacija: Velenje, Šalek
Adaptirano: 2004
Velikost: 64 m²
Etaža: 1/8
Cena: 85.000 EUR

2-SOBNO

Lokacija: Velenje, Center
Adaptirano: 2000
Velikost: 57 m²
Etaža: 8/8
Cena: 76.000 EUR

2-SOBNO

Lokacija: Velenje, Goriška
Adaptirano: 2009
Velikost: 59 m²
Etaža: 4/5
Cena: 68.000 EUR

3-SOBNO

Lokacija: Velenje, Goriška
Zgrajeno: 1981
Velikost: 87 m²
Etaža: VP/5
Cena: 87.000 EUR

3-SOBNO

Lokacija: Velenje, Center
Zgrajeno: 1973
Velikost: 84 m²
Etaža: 10/10
Cena: 95.000 EUR

2-SOBNO

Lokacija: Šoštanj
Zgrajeno: 1972
Velikost: 53 m²
Etaža: K
Cena: 57.000 EUR

2-SOBNO

Lokacija: Šoštanj
Zgrajeno: 1972
Velikost: 61 m²
Etaža: 4/4
Cena: 52.000 EUR

2-SOBNO

Lokacija: Velenje, Goriška
Adaptirano: 2008
Velikost: 55 m²
Etaža: 5/5
Cena: 59.000 EUR

4-SOBNO

Lokacija: Mozirje
Adaptirano: 2009
Velikost: 115 m²
Etaža: P + K
Cena: 120.000 EUR

2,5-SOBNO

Lokacija: Gorenje
Zgrajeno: 1958
Velikost: 60 m²
Etaža: 2/2
Cena: 65.000 EUR

2,5-SOBNO

Lokacija: Gorenje
Zgrajeno: 1958
Velikost: 60 m²
Etaža: 2/2
Cena: 59.000 EUR

3-SOBNO

Lokacija: Velenje, Šalek
Zgrajeno: 1985
Velikost: 82 m²
Etaža: 1/4
Cena: 85.000 EUR

2-SOBNO

Lokacija: Velenje, Koželjskega
Zgrajeno: 1978
Velikost: 64 m²
Etaža: P/14
Cena: 72.000 EUR

3-SOBNO

Lokacija: Velenje, Goriška
Zgrajeno: 1977
Velikost: 62 m²
Etaža: 4/5
Cena: 62.000 EUR

HIŠE

SAMOSTOJNA

Lokacija: Radmirje
Adaptirano: 2001
Velikost: 114 m²
Velikost parc.: 512 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 88.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Velenje Škale
Adaptirano: 2009
Velikost: 227 m²

Velikost parc.: 1678 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 190.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Velenje Konovo
Adaptirano: 2004
Velikost: 70 m²
Velikost parc.: 517 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 100.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Lokovica
Adaptirano: 2006
Velikost: 210 m²
Velikost parc.: 1.400 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 190.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Šoštanj
Adaptirano: 1987
Velikost: 165 m²
Velikost parcele: 410 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 95.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Velenje, Center
Zgrajeno: 1999
Velikost: 380 m²
Velikost parcele: 380 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 420.000 EUR

VRSTNA

Lokacija: Velenje, Cesta X
Zgrajeno: 1982
Velikost: 270 m²
Velikost parcele: 289 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 220.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Velenje, Efenkova
Zgrajeno: 1975
Velikost: 256 m²
Velikost parcele: 703 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 220.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Andraž, Zgrajeno: 1993
Velikost: 220 m²
Velikost parcele: 4.500 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 135.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Ločica ob Savinji
Obnovljeno: 2010
Velikost: 120 m²
Velikost parcele: 175 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 138.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Nazarje
Zgrajeno: 1925
Velikost: 120 m²
Velikost parcele: 826 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 60.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Šoštanj Primorska cesta
Zgrajeno: 1967
Velikost: 165 m²
Velikost parcele: 220 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 155.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Lokovica
Adaptirano: 2006
Velikost: 143 m²
Velikost parcele: 698 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 89.000 EUR

SAMOSTOJNA

Lokacija: Škale
Velikost: 142 m²
Adaptirano: 2005
Velikost parc.: 1111 m²
Etažnost: K + P + M
Cena: 157.000 EUR

PARCELE

ZAZIDLJIVA Z GRADBENIM D.

Lokacija: Gorenje
Velikost: 889 m²
Cena: 59.000 EUR

ZAZIDLJIVA

Lokacija: Lokovica
Velikost: 3000 m²
Cena: 18 EUR/m²

ZAZIDLJIVA

Lokacija: Cirkovce
Velikost: 814 m²
Cena: 23.000 EUR

ZAZIDLJIVA

Lokacija: Vinska Gora, Pirešica
Velikost: 677 m²
Cena: 23.000 EUR

ZAZIDLJIVA, TOPLOVOD

Lokacija: Velenje, Kavče
Velikost: 1156 m²
Cena: 68.000 EUR

ZAZIDLJIVA S HIŠO V TRETJI GRADBENI FAZI

Lokacija: Lipje,
Velikost: 1733 m²
Cena: 100.000 EUR



Nepremičninski posrednik:

Dejan GORŠEK, inž.

TELEFON:

03/897 51 30 ali 041/665 223

E-POŠTA:

dejan.gorsek@habit.si

Ponudba v oglasu zajema le del nepremičnin, ki jih trenutno prodajamo, v bazi imamo več kot 60 aktualnih nepremičnin v prodaji (stanovanj, hiš, parcel, kmetij ...). Za vse dodatne informacije o stanju nepremičnin in za termine za ogled nas pokličite!

www.nepremicnine.habit.si

Posel strokovno in varno vodimo ter izpeljemo od začetka do konca - od podpisa pogodbe do primopredaje nepremičnine. Poleg posredovanja pri prodaji nepremičnin vam nudimo individualno svetovanje, sestavo pogodb (prodajna, darilna, najemna ...) in pregled že sestavljenih pogodb. Pojasnimo vam lahko posamezne institute (nar. ara, odstopnina, pogodbeni kazni itd.), ki so vsebovani v pogodbi, in upoštevamo vaše želje pri zavarovanju vaših pravic. Pojasnimo vam tudi vaše pravice v primeru kršitve pogodb (neizpolnitve ali delne izpolnitve obveznosti, izpolnitve z napakami in zamude z izpolnitvijo) in odgovorimo na vsa ostala vprašanja v zvezi s konkretnim pogodbenim razmerjem.

